



Una 'web' para sanitarios ayudará a diseñar dietas para diabéticos tipo 2

► Ofrece dietas personalizadas en base a la salud de cada paciente

J.G.V. Una herramienta *online* facilitará a los profesionales sanitarios de atención primaria, endocrinos, nutricionistas y farmacéuticos-nutricionistas la recomendación de dietas al paciente con diabetes tipo 2. El portal www.programadietas-faes.com, diseñado, creado y coordinado por Carmen Gómez Candela, jefa de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Universitario La Paz, de Madrid, en colaboración con Faes Farma, permite ajustar las calorías a cada paciente, individualizando la dieta de cada uno según su actividad física, datos fisiológicos y ofrece menús variados adaptados a cada

época del año. También tiene en cuenta si el paciente sufre de otros problemas de salud, como hipertensión, hiperlipemia o cardiopatía isquémica.

A través de la página *web*, el profesional sanitario introduce datos sobre la edad, el peso, talla, medida de cintura y actividad física del paciente, y el sistema confecciona tres menús semanales con diferentes opciones para que éste pueda combinar alimentos y disfrute de una dieta más variada.

Además, se le dan unas pautas para elaborar los menús en un futuro, indicando las raciones diarias que necesita de cada tipo de alimento.

Como explica Candela, "para que una dieta se siga correctamente, tiene que ser fácilmente comprensible y ofrecer opciones de comidas, y esta herramienta permite confeccionar dietas así".