

AUMENTA EL PROBLEMA A PARTIR DE LA APARICIÓN DE LA MENOPAUSIA

El riesgo cardiovascular es mayor en las mujeres

→ Las mujeres tiene mayor probabilidad de padecer cardiopatías, la principal causa de muerte entre el género femenino, diez veces más que las neoplasias. No obstante, se suele asociar al hombre.

■ Ester Crespo

Oviedo

El riesgo cardiovascular siempre se ha atribuido al hombre, y en realidad la mujer tiene más probabilidad de padecer una enfermedad cardiovascular, siendo la cerebrovascular la más prevalente, con un 30 por ciento, según Esther López García, del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid. Lo que se desconoce es por qué la mujer presenta un mayor riesgo que el hombre justo a partir de la menopausia.

Además, el número de defunciones es mayor en las mujeres debido a diferencias en los factores de riesgo. En concreto, en la mujer es mayor el sedentarismo, la obesidad abdominal y la hipercolesterolemia. Y en el hombre, la diabetes, el tabaquismo y la hipertensión.

"La hipótesis que más se está estudiando es la diferencia en prevención, ya que siempre se realizan medidas de atención primaria y secundaria en hombres y no son tan intensas en las mujeres", apunta López García, quizá por la percepción falsa de que los eventos cardiovasculares son más fre-

cuentes y graves en los hombres.

Por su parte, Pilar Mazón Ramos, del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, en registros de hipertensión comprobó que es mayor en las mujeres de 60 años y que presentan más diabetes, mayor perímetro de cintura, más obesidad, están peor controladas y tienen más patologías asociadas. "Está comprobado que la diabetes es más dañina en las mujeres para el riesgo cardiovascular", explica Mazón Ramos, que resalta el gran aumento de mujeres fumadoras menores de 50 años.

Insuficiencia cardíaca

El perfil de riesgo más favorable en la mujer es la insuficiencia cardíaca, explica Mabel Soto Ruiz, del Servicio de Cardiología del Hospital Álvarez Buylla, en Mieres (Asturias), que ha expuesto las evidencias que existen de riesgo cardiovascular en mujeres.

En concreto, el síndrome coronario agudo es mayor en hombres que en mujeres, pero la mortalidad es mayor en las féminas.

Además, el riesgo de tener un primer infarto se in-



Las especialistas en hipertensión Mabel Soto Ruiz, Ester López García y Pilar Mazón.

crementa si eres mujer y la evolución hospitalaria también es peor.

En cuanto a la insuficiencia cardíaca, ésta va en aumento, y las mujeres que la padecen tienen más antecedentes de hipertensión y diabetes. "La hipertensión es el principal riesgo", señala Soto Ruiz, que apunta que el control de la hipertensión arterial sistólica sigue siendo el gran reto.

También hay más muertes en mujeres con fibrilación auricular, según la experta, y el ictus asociado a la fibrilación aumenta en mujeres.

Las expertas coinciden en que el síndrome coronario agudo es mayor en hombres que en mujeres, pero la mortalidad es mayor entre las féminas

Es importante resaltar que el trasplante cardíaco es mayor en hombres: a cada cinco hombres que se le realiza, se le practica a una mujer.

En resumen, la enfermedad cardiovascular debuta diez años más tarde que en

el varón, la mujer presenta más dislipemia e hipertensión, existe un componente hormonal, hay diferencias en la percepción del dolor, diferencias diagnósticas y terapias desfavorables para la mujer. Por lo tanto, son necesarias campañas de educación y formación.

Soto Ruiz propone que, al igual que con las revisiones de mamas, a partir de la menopausia las mujeres tendrían que acudir al médico a realizarse revisiones, cada dos o cinco años, para observar el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular.

Problema del tabaco

En el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular, está suponiendo un gran problema el consumo de tabaco, ya que está aumentando el porcentaje de mujeres fumadoras menores de 50 años. En concreto, este aumento ha sido de un 10 por ciento.