

Nace el Programa Dietas FAES, la primera herramienta online de confección de dietas para pacientes diabéticos tipo 2.

- El objetivo del Programa de Dietas Faes es ofrecer a los médicos una herramienta útil y sencilla que les ayude a prescribir dietas teniendo en cuenta las circunstancias de cada paciente.
- La web www.programadietasfaes.com está disponible desde el 1 de noviembre.
- Al paciente diabético, además de los menús, se le dan unas pautas para confeccionarlos en un futuro, indicando las raciones diarias que necesita de cada tipo de alimento, lo que le ayuda a controlar su enfermedad

Madrid, noviembre de 2011.- Faes Farma acaba de lanzar el Programa de Dietas Faes, una herramienta online que facilita, tanto al médico de Atención Primaria como al endocrino, nutricionista y al personal de enfermería, la prescripción de dietas al paciente con diabetes tipo 2. La herramienta está disponible desde el 1 de noviembre en www.programadietasfaes.com.

Según la Dra. Carmen Gómez Candela, Jefe de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Universitario La Paz, además de coordinadora de este proyecto, "Dietas Faes es un programa muy intuitivo y, sobre todo, educativo. Hasta ahora no existía nada parecido, y supone una gran ayuda para el profesional de AP porque puede personalizar la dieta en cada caso y también un beneficio para el paciente que puede tener una dieta más variada y un mejor control de su enfermedad".

A través de la página web, el profesional sanitario introduce datos sobre la edad, el peso, talla, medida de cintura y actividad física del paciente y el sistema confecciona tres menús semanales con diferentes opciones para que éste pueda combinar alimentos y disfrute de una dieta más variada. Además, se le dan unas pautas para elaborar los menús en un futuro, indicando las raciones diarias que necesita de cada tipo de alimento.

Una herramienta online pionera

Actualmente, no existe ninguna guía semejante que individualice las dietas. El educador en diabetes – que suele proceder de enfermería- es el que propone el menú al diabético, pero lo que ofrece es un menú general. “Los profesionales no disponen de los materiales suficientes para confeccionar un menú que se adapte a cada paciente. El objetivo de Dietas Faes es ofrecer un programa útil y sencillo que les ayude a prescribir dietas más individualizadas” señala la Dra. Gómez Candela.

Mayor variedad y control para el paciente diabético

El programa permite ajustar las calorías a cada paciente, individualizando la dieta de cada uno según su actividad física, datos fisiológicos, etc. y ofrece menús variados tanto de invierno como de verano. Además tiene en cuenta si el paciente sufre de otros problemas de salud como hipertensión, hiperlipemia o cardiopatía isquémica.

Según indica la Dra. Gómez Candela “Para que una dieta se siga correctamente, tiene que ser fácilmente comprensible y ofrecer opciones de comidas, por eso hay muchos pacientes que acaban por no seguir la dieta y deben optimizar el tratamiento para controlar su azúcar. Con este nuevo programa, hasta un 90-95% de pacientes con diabetes tipo 2 podría beneficiarse de una dieta personalizada y adecuada a su situación.”

El programa, además de estar disponible online, se ha publicado en un libro, editado por Faes, llamado “Tratamiento nutricional de la diabetes tipo 2 en Atención Primaria”. Asimismo, se está estudiando la posibilidad de que la dieta pueda adaptarse a más características específicas de cada paciente, según la demanda de los médicos.

Acerca de FAES FARMA

[FAES FARMA](#) es una compañía española con vocación internacional que investiga, produce y comercializa productos farmacéuticos desde hace más de 75 años.

Las tres principales áreas terapéuticas de FAES FARMA son Metabolismo, Respiratorio-Alergia y Salud de la mujer, aunque comercializa una amplia gama de productos en distintas áreas terapéuticas. Actualmente cuenta con 2 plantas de producción en la Península Ibérica y exporta medicamentos y materias primas a más de 60 países en Europa, América Latina, África y Asia.