

PARA DESCONECTAR



La Puerta de Alcalá se vestirá de azul para celebrar el Día Mundial de la Diabetes.

SALUD

Para celebrar el Día Mundial de la **Diabetes**, la Sociedad Española de esta enfermedad iluminará de azul la Puerta de Alcalá el 14 de noviembre a las seis de la tarde. También se "vestirán" de azul el Empire State de Nueva York, el Cristo de Corcovado en Brasil, la Puerta de Brandeburgo en Berlín o la Torre de Londres.

GASTRONOMÍA

Martin **Berasategui**, el cocinero español con más estrellas Michelin (siete entre cuatro restaurantes) rinde homenaje a las amas de casa en su último libro, *Las recetas favoritas de Martín Berasategui*. El cocinero dice que es "un homenaje al ama de casa en forma de libro sencillo, con recetas fáciles para resolver en pocos minutos en una cocina de hogar".

LITERATURA

Antonio Gamoneda, Ana María Matute, Belén Gopegui, Manuel Vicent y Jorge Volpi son algunos de los más de cien autores que participarán en la tercera edición del **Festival Eñe**, a partir de hoy en el Círculo de Bellas Artes. Esta iniciativa cuenta con más de 80 actividades como conferencias, mesas redondas o talleres literarios.



Ana María Matute estará en el Festival.