

**UN 43% NO SABE QUE PADECE LA ENFERMEDAD**

## La detección precoz de la diabetes es "complicada" con la actual sobrecarga asistencial del SNS

MADRID, 14 Nov. (EUROPA PRESS) -

En España se estima que hasta un 43 por ciento de las personas con diabetes no sabe que padece la enfermedad ya que, para ello, son necesarios programas de detección precoz cuya implementación es "complicada" con la actual sobrecarga asistencial del Sistema Nacional de Salud (SNS).

"El problema actual es la sobrecarga asistencial, que hace que a la medicina preventiva le puedas dedicar menos tiempo", según ha asegurado el asesor médico de la Fundación para la Diabetes y médico del Servicio de Endocrinología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, José Ramón Calle, con motivo del Día Mundial de la enfermedad que se celebra este lunes.

No obstante, añade en declaraciones a Europa Press, la prevención en diabetes es "complicada a la par que factible" ya que "sin demasiado derroche de medios" se puede concienciar a la población de cuáles son los factores de riesgo y las posibles consecuencias de sufrir esta dolencia y no abordarla a tiempo.

"Los ciudadanos deben saber que hay síntomas como tener mucha sed, orinar mucho, estar cansado, o perder peso que pueden advertir de una diabetes incipiente", explica el doctor Calle, sobre todo si además presentan otros trastornos que favorecen su aparición, como la obesidad, la hipertensión o la hipercolesterolemia.

Del mismo modo, es recomendable hacer "chequeos periódicos" a aquellas personas que tienen antecedentes familiares o entran en la quinta década de la vida.

"En teoría se supone que en España ahora estamos más concienciados", reconoce este experto, quien confía en que la diabetes no siga aumentando al mismo ritmo que hasta ahora. "Si siguiéramos así sería tremendo", asevera, dado que los últimos estudios epidemiológicos muestran que afecta a 5,3 millones de personas en España.

Asimismo, los beneficios de la medicina preventiva no sólo repercutirán en el pronóstico de la enfermedad, sino que también supondrán un ahorro a largo plazo para el propio sistema sanitario. "Todo lo que se invierta en prevención va a salirle rentable al país seguro", asegura Calle.

### **GASTO AHORA PARA UN AHORRO FUTURO**

De hecho, y aunque el SNS destina cada año entre 10 y 15 millones de euros al tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, la Sociedad Española de la Diabetes asegura que este gasto se podría reducir "considerablemente" con una mayor inversión en programas de prevención y control de esta enfermedad.

"Por cada euro invertido se ahorrarían 20 en el futuro", según precisa el coordinador del Grupo de Trabajo Diabetes y Sociedad de esta entidad, Alfonso López Alba, dado que tras el alto coste que representa la diabetes para la sanidad española se esconden las "numerosas complicaciones" que se derivan de la misma, como la retinopatía, la nefropatía y el pie diabético, junto a otras menos conocidas como la neuropatía y la impotencia en los varones, la enfermedad periodontal, los infartos de miocardio e ictus.

Sobre todo teniendo en cuenta que "hasta un 40 por ciento son evitables gracias a un estricto control de la enfermedad", apunta este experto en declaraciones a Europa Press, de ahí el ahorro futuro que se conseguiría con una inversión inicial.