

El 14 de noviembre es el Día Mundial de la enfermedad

Piden que la diabetes tenga "un abordaje integral"

MADRID, 11 Nov. (EUROPA PRESS) -

La diabetes "debe tener un abordaje integral porque es una enfermedad multiorgánica", asegura el coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), el doctor Ricardo Gómez. El galeno califica la diabetes como un "síndrome" y explica que muchos órganos pueden verse afectados "si no se lleva un buen control".

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica que es calificada como pandemia y se divide en tipo 1 y 2. En el primer caso los pacientes debutan en edad infantil o juvenil, y son insulino dependientes. "No hay forma de prevenir la enfermedad en estos pacientes", asegura la coordinadora de la Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (redGDPS), Sara Artola. El tipo 2 se origina en pacientes adultos, generalmente obesos. "La obesidad es la principal causa de diabetes. Si desapareciera, habría un 80 por ciento menos de pacientes", subraya Gómez.

Las complicaciones derivadas de la diabetes son variadas. "Esta enfermedad es la principal causa de diálisis y ceguera, además de provocar la mayor cantidad de amputaciones no traumáticas de las extremidades inferiores", desgrana el representante de la SEMI. Añadido a esto, la diabetes supone a los pacientes "multiplicar por entre dos y tres veces el riesgo de tener complicaciones cardiovasculares como los infartos", argumenta.

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes -que se celebra este lunes 14 de noviembre- y para prevenir la enfermedad, las organizaciones que representan Gómez y Artola, además de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) y la Sociedad Española de Diabetes (SED), han organizado la campaña de concienciación 'esDIABETES, TÓMATELA ENSERIO' consistente en una carpa en la madrileña Plaza de La Paz en al que se está informando a los ciudadanos sobre como alimentarse bien para evitar riesgos.

El Secretario de la SED, José Ángel Díaz, ha explicado que la divulgación de la información sobre la diabetes se va a llevar a cabo mediante folletos explicativos que se repartirán en mercados de Madrid, Valencia, Sevilla y Barcelona. Además, se ha realizado una encuesta sobre diabetes a médicos y pacientes de la que ya se han extraído datos preeliminares.

Uno de las conclusiones más llamativas es el hecho de que el 83 por ciento de los sanitarios creen que la diabetes tipo 2 se puede evitar. Para ello, es preciso "el abandono del tabaco y el alcohol, y una dieta equilibrada combinada con ejercicio físico", explica Artola. Sin embargo, esto es algo que muchos pacientes no saben,

tal y como creen en 50 por ciento de los médicos encuestados, que consideran que la información para el paciente es baja.

EL 42 POR CIENTO DE LOS PACIENTES NO TOMA LA MEDICACIÓN

La responsable de comunicación de la FEDE, Mercedes Maderuelo, también reparte su cuota de culpa entre los pacientes. "Es importante que el paciente se conciencie, y esto es algo que no ocurre siempre", explica. Más severos son aún los datos de la encuesta, que reflejan que sólo el 15 por ciento de los diabéticos creen que su enfermedad es grave, y que el 42 por ciento olvida tomarse la medicación.

Díaz se ha mostrado preocupado por el desarrollo "alarmante" de la enfermedad y ha hecho una llamada a la prevención y a practicar hábitos saludables. En la misma línea se ha mostrado Gómez, que asegura que "hay que cambiar el estilo de vida". La actriz Verónica Forqué ha actuado como madrina y también ha alertado de que "los españoles comemos mucho, queremos saciar con la comida otras necesidades".

La diabetes afecta en España al 13,8 por ciento de la población, alcanzando ya los 5 millones de pacientes. Además, según la Organización Mundial de la Salud es una de las dos únicas enfermedades que han despertado la alerta sanitaria mundial junto al sida. Todo esto provoca un gasto sanitario muy elevado para el Estado, que para Gómez "pone en juego la estabilidad del sistema de salud".