

**Según el Hospital USP San Camilo de Madrid**

## **La diabetes tipo 2 "podría llegar a afectar al 50 por ciento de los españoles en 2050"**

MADRID, 11 Nov. (EUROPA PRESS) -

La diabetes tipo 2 "podría llegar a afectar al 50 por ciento de los españoles en 2050", aseguró el endocrinólogo y nutricionista del Hospital USP San Camilo de Madrid, el doctor Alejandro Domingo. Esta enfermedad metabólica, que altera los niveles de glucosa en sangre, está aumentando su prevalencia en todo el mundo, alcanzando ya el 10 por ciento de la población española.

Por ello, este centro sanitario madrileño ha lanzado la campaña 'No esperes más... Hazte el test' con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra este lunes 14 de noviembre. El objetivo de la campaña es "detectar a muchos millones de diabéticos españoles que no conocen su condición", explica Domingo. Según fuentes del hospital, estos representan el 47,1 por ciento de los ciudadanos.

La diabetes se produce por un elevado nivel de glucosa en sangre que resulta del defecto en la secreción y en la acción de la insulina, es decir, la hormona que metaboliza la glucosa. Si la enfermedad no está controlada se pueden producir múltiples complicaciones.

Los síntomas más visuales son la sensación de sed intensa, el exceso de orina o el aumento de apetito. Sin embargo, a veces la enfermedad es silenciosa durante mucho tiempo, evitando así un diagnóstico precoz y un mejor tratamiento.

Durante este lunes personal sanitario del hospital capitalino realizará gratuitamente la prueba a los ciudadanos que lo requieran. Domingo considera que así se podrá "concienciar sobre la enfermedad, su prevención y su control mediante cambios en la alimentación y el estilo de vida".