



## VIVIR LA DIABETES

**E**ste lunes, la madrileña Puerta de Alcalá y el Ayuntamiento de Barcelona se iluminarán de azul con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, en el que las instituciones públicas y la iniciativa privada recordarán a la sociedad cómo prevenir la enfermedad y cómo convivir con ella. En ambos casos, se trata de calidad de vida, no entendida como indicador económico, sino como algo más importante: cómo tratamos a nuestro cuerpo para que se mantenga en el mejor estado posible.

Los avances en investigación médica y farmacéutica afrontan este desafío global con una progresiva mejora en los resultados: ante la creciente amenaza

del sedentarismo, de la obesidad, de una incorrecta alimentación, los profesionales de la salud aportan sus conocimientos para asentar, cada vez más, el beneficio terapéutico diferencial al que nos referimos en el reportaje de apertura.

Ante una enfermedad que puede ocasionar serios problemas de salud, médicos y pacientes han aumentado exponencialmente su formación, y la industria farmacéutica ha desarrollado soluciones para afrontar el tratamiento, tanto en el foco principal, la generación de insulina, como en factores que pueden suponer la aparición de la enfermedad, como el exceso de peso o las alteraciones del metabolismo.

**Desafío**  
**Los**  
**profesionales**  
**de la salud**  
**aportan sus**  
**conocimientos**  
**para asentar,**  
**cada vez más,**  
**el beneficio**  
**terapéutico**  
**diferencial**

Hablamos de cifras y de estudios, pero también de consejos para asentar, mantener esa necesaria calidad de vida, tanto en la prevención como en la convivencia cotidiana con lo que los organismos internacionales han denominado «epidemia global». Hablamos también de psicología, para afrontar el encuentro con la diabetes y, además, contamos con testimonios de primera mano de personas que viven la enfermedad desde distintos puntos de vista.

Esperamos, pues, que este 14 de noviembre sea un nuevo punto de partida para que la sociedad aprenda a vivir con la diabetes, una enfermedad ante la que estamos cada vez mejor preparados.