



Millón y medio de españoles son diabéticos pero no lo saben

Hoy se celebra el día de una dolencia que sufren el 14 % de los adultos españoles

S. C. REDACCIÓN / LA VOZ

Prevención, alimentación e información. Estos tres son los pilares a partir de los que trabajan los médicos, especialmente los endocrinos, para frenar el auge de la diabetes. Hoy se celebra el día mundial dedicado a esta enfermedad que padecen cuatro millones de españoles, de los cuales 1,5 millones no saben que la tienen.

La diabetes es una dolencia vinculada con el sobrepeso y con la edad, de ahí que, a pesar de los esfuerzos generales, el problema sigue creciendo en la población. El 40 % de los nuevos diagnósticos son en personas mayores de 65 años, según los datos que baraja la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG). No saber que se padece es un riesgo añadido a los que ya conlleva la enfermedad, de ahí la importancia de controles regulares de sangre para saber el estado de salud.

Complicaciones muy serias

Son muchas las complicaciones vinculadas al exceso de azúcar en sangre. Por ejemplo, hay riesgo de hipoglucemia, problemas cardiovasculares, patologías oculares —es la primera causa de ceguera en adultos— o daños el riñón, entre otras cosas. Estas son, por ejemplo, las amputaciones de extremidades, más de 20.000 al año en España, y las listas de espera para el trasplante de riñón, sin contar



Las campañas para prevenir la diabetes animan a hacer ejercicio físico. PACO RODRÍGUEZ

EL COSTE

10.000 MILLONES AL AÑO
 La sanidad pública española se gasta entre 10.000 y 15.000 millones de euros al año en atender a los enfermos de diabetes.

con que es la cuarta causa de muerte prematura en mujeres y la octava en hombres.

A pesar de la gravedad del cuadro sanitario, según una encuesta que maneja la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la

Federación Española de Diabéticos Españoles (Fede), el 42 % de los enfermos confiesan que se olvidan de tomar la medicación; un 25 % reconoce que continúa bebiendo alcohol —que es una de las primeras cosas que hay que dejar al ser diagnosticado— y el 30 % no hacen nada de ejercicio.

La falta de una cultura social para desarrollar hábitos de vida sana en España ha disparado los casos de diabetes: «El nivel es uno de los más altos de España, solo superado por Mal-

ta», explicó a Colpisa Sara Artola, coordinadora de Red de Grupo de Estudios de la Diabetes (RedGDPS).

Frente a esto, los médicos apuntan lo importante de la prevención. Todos los esfuerzos que se hagan en ese campo serán pocos, incluso desde el punto de vista económico. Por ejemplo, un paciente no controlado de diabetes tipo 2 cuesta 2.100 euros al año; si este mismo enfermo se mantiene bajo control solo supone un gasto sanitario menor a 900 euros.