

AF EN DIABETES Se prevé que el plan comience el próximo año en boticas de Barcelona que se adhieran voluntariamente y pretende evitar la aparición de otros factores de riesgo controlando la presión arterial del diabético y sus niveles lipídicos

Fefac ultima un programa piloto para el control de la diabetes en farmacias

Insisten en la importancia de prevenir complicaciones oculares y bucales

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmacautico.com

Hacer aún más participe a la farmacia en la atención al paciente con diabetes actuando sobre el control de la enfermedad y evitando complicaciones mayores. Éstos son los principales objetivos de un programa piloto que ultima la Federación de Oficina de Farmacia de Cataluña (Fefac) y que "persigue mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes desde la farmacia", según adelanta a CF Ángel Sanz, farmacéutico, coordinador del proyecto y experto en farmacoeconomía.

El programa, informa, "no sólo se centra en controlar los niveles de glucosa en sangre del paciente con diabetes sino que va más allá, ya que pretende evitar además la aparición de otros factores de riesgo controlando la presión arterial del diabético y sus niveles lipídicos". Por tanto, apunta, "se trata de un manejo integral de la enfermedad". Todo esto, añade, "persigue mejorar la calidad del paciente ya que, actuando de esta forma, se evitarían complicaciones e ingresos

hospitalarios lo se traduce en una reducción de costes al sistema sanitario".

Sobre esta idea, Sanz y miembros de Fefac, se reunieron la semana pasada con el gerente de Atención Farmacéutica del Servicio Catalán de Salud, Antoni Gilabert, para proponer el plan y negociar una posible remuneración farmacéutica "por el esfuerzo y dedicación del boticario".

REMUNERACIÓN 'A POSTERIORI'

La idea, matiza, "no es pedir remuneración a priori para la puesta en marcha del proyecto, sino que, a diferencia de otros programas, Fefac busca una ayuda económica para la botica en base a los resultados obtenidos de un primer proyecto piloto. "Si no hay resultados claros en ahorro no se obtendrá remuneración alguna", aclara.

Tras esta primera reunión, Sanz se muestra satisfecho. Tal y como indica, "desde el Servicio Catalán de Salud han mostrado interés por la propuesta al considerarla muy adecuada y en línea con lo que piensan que debe ser la actuación profesional".



Ángel Sanz.

Aún quedan "algunos flecos por perfilar del proyecto y sobre los que hay que

trabajar", explica Sanz. Sin embargo, se prevé que el control de los pacientes se haga de forma trimestral en la farmacia y que las que participen lo hagan de forma voluntaria. La fecha aún está por determinar, pero se espera que el programa piloto empiece su andadura el próximo año en farmacias de Barcelona.

Hay que recordar que ya están en marcha proyectos para evaluar el valor sanitario y económico de otros servicios cognitivos como el *conSigue* (ver página 35).

CF. Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra este martes, se han sucedido diversas campañas informativas que alertan de la importancia de prestar atención no sólo a la enfermedad sino también a las complicaciones derivadas de la enfermedad.

En esta línea, la Federación Española de Diabetes y Novartis han puesto en marcha la campaña *Diabetes y salud ocular*, presentada la semana pasada en Madrid y que pretende sen-

sibilizar a la población sobre los síntomas y las consecuencias derivadas del edema macular diabético. Para ello, oftalmólogos especialistas en retina realizarán pruebas de fondo de ojo con un retinógrafo.

Asimismo, la semana pasada tuvo lugar en Valencia la campaña *Cuida tus encías*, de la Sociedad Española de Periodoncia, en colaboración con Roche, en la que se realizaron revisiones gratuitas de la salud bucodental y tests de determinación de glucemia capilar.

El manejo de la enfermedad reduce costes al sistema

J. G. V. El buen manejo de la diabetes ayuda a reducir complicaciones al paciente y supone un importante ahorro al Sistema Nacional de Salud. Así, por cada caso no controlado de diabetes tipo 2 se puede llegar a un coste anual de 2.132 euros, mientras que un paciente que mantiene bajo control la patología únicamente implica una inversión de 883 euros (un 58,6 por ciento de ahorro). Estos datos, presentados la semana pasada en Madrid por representantes de la Federación Española de Diabetes, ponen de manifiesto "la necesidad de destinar recursos a la puesta en marcha de políticas de educación terapéutica dirigidas a personas diabéticas, para el correcto manejo de su patología", según indica a CF Ángel Cabrera, presidente de la federación.

En su opinión, en esas políticas, también se debería contar con el farmacéutico "por su cercanía con los pacientes" y porque "la atención farmacéutica ayuda a reducir, a través de la educación para la salud, la carga asistencial que una patología crónica como lo es la diabetes genera en atención primaria", explica a CF.

Y es que "a veces asuntos tan cruciales que parecen ya asimilados por los pacientes, como puede ser el manejo de los glucómetros, suelen tratarse muy por encima en las consultas de los profesionales que nos tratan, por falta de tiempo", informa. Aquí "es donde aportaría su gran valor añadido la figura del farmacéutico, quien nos puede dar esa información que a veces no nos llega o nos llega, pero de manera insuficiente", añade.