



Una marcha recorrió las calles de Santa Cruz de Tenerife para dar mayor información, ya que la comunicación es prioritaria. / JAVIER GANIVET

Obesidad y diabetes; prevención e información

Entre el 20% y el 30% del presupuesto de sanidad está destinado a enfermedades derivadas de la diabetes, cuyo Día Mundial se celebra hoy

Diario de Avisos
Santa Cruz de Tenerife

Hoy se celebra el día mundial de la diabetes y la Asociación de Diabéticos de Tenerife lleva una semana realizando todo tipo de actividades de prevención y concienciación a la población. El lema principal de los varios que se emplean a nivel nacional es la diabetes no discrimina y en este caso, la lucha por una integración de los niños con diabetes en los colegios y la prevención en los comedores escolares es también una de las preocupaciones del colectivo. La diabetes tipo uno es la enfermedad más común en la infancia después del asma, y la consecuencia es una carencia absoluta de insulina, que obliga a la administración externa de esta hormona a través de inyecciones subcutáneas. No obstante, de forma inaudita, los casos de obesidad en niños han aumentado a su vez, los de diabetes tipo dos, ya que aproximadamente un 18% de los niños del archipiélago sufren obesidad.

Tanto para el apoyo al tratamiento específico de ambas patologías, como para la prevención del tipo dos, una alimentación sana resulta fundamental. Por eso, las asociaciones están haciendo lo posible para que desde las administraciones públicas se regule la alimentación en los

comedores escolares que en muchos casos, mantienen dietas pobres en fruta, verduras y pescado y por el contrario, ricas en grasas y productos cárnicos.

Marcha por Santa Cruz

Uno de los actos más destacados fue la marcha que tuvo lugar por las calles de Santa Cruz de Tene-

bas de glucemia. Hasta las doce del mediodía, un total de doscientas personas se habían realizado el análisis y cinco de ellos tenían exceso de glucosa en sangre.

El gerente de la ADT apuntó que "la escasa educación diabética que existe también por parte de los profesionales médi-

ción de la enfermedad y las generaciones patológicas a causa de la misma".

Integración como prioridad

Dentro de las acciones a realizar en los colegios, según explicó el presidente de la ADT, Julián Antonio González la integración de los niños en las aulas es una prioridad. Los niños pasan muchas horas del día en el colegio, y han de realizarse controles y en algunos casos cumplir con su tratamiento, o bien actuar en caso de que exista alguna bajada o aumento de glucosa. A partir de los once o doce años, quizá no sea necesaria la intervención de un adulto, pero antes, en niños hasta los diez años, alguien debería atenderlos, y para eso se necesita un mínimo de formación.

En el año 2010 el Servicio Canario de Salud reeditó una guía de atención a los escolares con diabetes y en septiembre de este año, la asociación reanudó el programa de asesoramiento en colegios que tienen escolarizados a niños con diabetes, un proyecto financiado por la Cooperativa de



Durante la marcha se realizaron pruebas de glucemia a quien lo solicitó. / J.G.

ribe y que partió de la plaza del Príncipe en la que desde las 9.00 horas y hasta las 19.00, personal de la asociación de diabéticos y de Enfermos Renales de Tenerife, atendieron las consultas de los viandantes y realizaron prue-

cos en los centros de Atención Primaria, a la hora de explicar y dar formación específica sobre los tratamientos, dieta y distintas recomendaciones a los pacientes, se encuentra también en el eje del problema para la preven-

Datos e impactos

► **Prevalencia en Canarias:** ésta es del 16%, una tasa muy elevada.

► **No diagnosticadas:** se calcula que alrededor de 75.000 personas que sufren diabetes no lo saben.

► **Infancia:** entre 1.500 y 2.000 niños y preadolescentes menores de quince años sufren diabetes en Canarias.

► **Obesidad:** el 18% de los niños canarios padece obesidad.

► **Coste:** la diabetes supone un gasto anual en España de entre diez y quince mil millones al año.

► **Evitable:** la diabetes tipo dos es evitable en aproximadamente el 80% de los casos.

► **Diálisis:** el 40% de los pacientes que reciben diálisis en Canarias han sufrido previamente diabetes. La vinculación entre esta afección y las enfermedades del riñón es habitual.

Farmacéuticos de Tenerife, Co-farte. Entre 1.500 y 2.000 niños menores de quince años tienen esta enfermedad en Canarias, según afirmó González.

La falta de información y de formación y en muchos más casos de lo esperado, el desconocimiento de que se padece diabetes tiene como consecuencia que la enfermedad derive a otras complicaciones mucho más graves. Algunas de ellas son la retinopatía diabética que conduce a la ceguera, la enfermedad periodontal con la consiguiente pérdida de piezas dentales, la insuficiencia renal por diabetes, el pie diabético que puede desembocar en la amputación de las extremidades inferiores, trombosis, etc. Muchos diabéticos han sabido que padecían la enfermedad sólo cuando han sufrido alguna de las consecuencias citadas. Algunas de estas complicaciones suponen entre un 15% y 20% del gasto anual en sanidad y según indica Julián Antonio González se podrían prevenir con formación, información y detección en fase temprana. "Una persona con la diabetes bien controlada podría gastar lo mismo en treinta años que una que tiene que someterse a tratamiento de diálisis. El tratamiento por insuficiencia renal con hemodiálisis cuesta al año 28.000 euros por persona", indicó Francisco Darias, gerente de la ADT.