



Millón y medio de españoles no saben que son diabéticos

■ D. ROLDÁN

MADRID. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha dado en su historia varias alertas de pandemia mundial por la gravedad de varias enfermedades. Así lo hizo con el sida o la gripe aviar. De las dos enfermedades se escribió, documentó y habló durante meses y años.

Pero la OMS también alertó en su día sobre la incidencia de una enfermedad, habitual en nuestra vida, pero que sigue siendo una gran desconocida: la diabetes. El ciudadano medio poco sabe de esta dolencia crónica que tiene enganchados a la insulina a unos 285 millones de personas en todo el mundo, cinco millones en España. Prevención, ali-

mentación e información. Son tres palabras que repiten de forma machacona tanto la Sociedad Española de Diabetes (SED) como la Federación Española de Diabéticos Españoles (Fede). Los datos son preocupantes: un millón y medio de españoles no saben que tienen diabetes. Los motivos giran en torno a los tres conceptos anteriores. Además, los médicos de la SED lo avalan. En una encuesta que se está realizando entre doctores y pacientes sobre esta enfermedad, los primeros aseguran que ocho de cada diez casos de la diabetes tipo 2 (la más común) se podían haber evitado de haber tomado medidas preventivas como una dieta saludable o ejercicio diario.