

Cerca de 400.000 personas mayores de 30 años están diagnosticadas de diabetes en la región



Foto: COMUNIDAD DE MADRID
MADRID, 14 Nov. (EUROPA PRESS) -

Cerca de 400.000 personas mayores de 30 años residentes en la región de Madrid están diagnosticadas de diabetes, una cifra que, según la Comunidad "significa una prevalencia del 6 por ciento, un porcentaje significativamente más bajo que la media nacional, que se encuentra entre el 5,6 y el 10 por ciento".

El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, ha inaugurado este lunes la jornada 'Prevención de la Diabetes, una prioridad en Salud Pública' organizada por la dirección general de Atención Primaria para conmemorar el Día Mundial de la Diabetes.

Durante su intervención, el consejero ha destacado que "para combatir la diabetes, especialmente la de tipo 2, el principal arma es la prevención, a través de una alimentación más sana y equilibrada y un aumento de la actividad física, sin olvidar la detección precoz, ya que en ocasiones esta enfermedad no da síntomas hasta estadios avanzados en los que ya surgen complicaciones severas".

En la jornada se han analizado los datos más relevantes sobre diabetes, una enfermedad que crece de forma paralela a la obesidad y que afecta cada vez a población más joven, centrándose de manera especial en la prevención de esta patología, desde la detección precoz a aquella que se puede desarrollar durante el embarazo, la diabetes gestacional. Dentro de las medidas de prevención, se ha destacado la necesidad de mantener un adecuado estilo de vida, con una alimentación correcta y practicando ejercicio de forma moderada.

Los centros de salud de la Comunidad de Madrid realizaron en 2010 un seguimiento médico a 330.344 personas mayores de 14 años diagnosticadas de diabetes. Los centros de salud realizan, además de controles médicos regulares a

los diabéticos, talleres de Educación para la Salud para potenciar los autocuidados una vez que la enfermedad está diagnosticada, abordando aspectos diversos de la patología, desde el cuidado de los pies al ejercicio o la alimentación.

La Comunidad de Madrid tiene la tasa más baja de mortalidad por diabetes de España. Así, esta tasa en la región es de 5,91 muertes por 100.000 habitantes frente a las 12,31 muertes de media nacional.