



# Cerca de 70.000 canarios desconocen que padecen algún tipo de diabetes

► Coincidiendo con el Día Mundial de la Diabetes, que se celebra hoy, Sanidad propone “Los Círculos de la Vida”, que pretende actuar de un modo coordinado sobre todos los aspectos que influyen en el mantenimiento de la salud. La detección precoz es “complicada” con la sobrecarga del sistema sanitario.

## ■ AGENCIAS, S/C de Tenerife

Hoy, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Diabetes, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias –a través de la Dirección General de Salud Pública– invita a la población canaria y especialmente a todos los profesionales del sector sanitario a reflexionar sobre sus objetivos y contribuir a la difusión de sus recomendaciones.

Según los últimos estudios, en la Comunidad Autónoma la prevalencia de la diabetes alcanza el 11,7 por ciento de la población comprendida entre los 18 y los 75 años, pudiendo superar el 20 por ciento en la diabetes tipo 2 en el grupo de edad de 65 a 75 años. En función de esa prevalencia, se estima que en Canarias pueden existir aproximadamente unas 192.000 personas con diabetes, y cerca de

70.000 personas que desconocen que padecen esta enfermedad. En España se estima que hasta un 43 por ciento de las personas con diabetes no sabe que padece la enfermedad ya que, para ello, son necesarios programas de detección precoz cuya implementación es “complicada” con la actual sobrecarga asistencial del Sistema Nacional de Salud (SNS).

“El problema actual es la sobrecarga asistencial, que hace que a la medicina preventiva le puedas dedicar menos tiempo”, según ha asegurado el asesor médico de la Fundación para la Diabetes y médico del Servicio de Endocrinología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, José Ramón Calle.

La OMS, por su parte, estima que en el mundo hay más de 230 millones de personas con diabetes, y se piensa que esta cifra se

duplique en 2030 si no interviene en la población. La diabetes tipo 1 está creciendo a un ritmo del 3 por ciento por año en niños y adolescentes, y de un modo más alarmante si cabe en un 5 por ciento por año en niños en edad preescolar. Este aumento de la diabetes va unido casi siempre al aumento de la obesidad, principal factor de riesgo.

La diabetes es una enfermedad asociada a una alta morbilidad y mortalidad, pues es una de las causas más frecuentes de ceguera y un factor importante de insuficiencia renal, con la consiguiente necesidad de diálisis o transplante renal. Además, las personas con diabetes tienen mayor riesgo de sufrir infarto de miocardio o accidente cerebrovascular.

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias –a través del Servicio de Promoción de la Salud

de la Dirección General de Salud Pública– propone una estrategia de salud: “Los Círculos de la Vida”, que pretende actuar de un modo coordinado sobre todos los aspectos que influyen en el mantenimiento de la salud. El cartel editado este año hace referencia a los principales factores determinantes de las enfermedades crónicas, siguiendo la pauta marcada en la Reunión de Alto Nivel de Naciones Unidas, celebrada en Nueva York el 19 y 20 de septiembre de 2011.

En él, el lema los “Círculos de la Vida” aparece sobre el anillo azul símbolo de este día internacional. Los “Círculos de la Vida” son una forma de expresar de manera didáctica las principales recomendaciones para disminuir el impacto de los determinantes de las enfermedades crónicas no infecciosas, entre ellas la diabetes.