



De izquierda a derecha, Margarita González, Pilar Hurtado, Julio Herrera, Camino García y Emilio Blanco. | NACHO OREJAS

Herrera: «Hipertensión, diabetes, colesterol y obesidad dañan el riñón»

La VI Reunión nacional de nefrología geriátrica empieza mañana en Oviedo

Á. F. «La hipertensión, el colesterol, la diabetes y la obesidad, entre otras patologías, suelen tener en común un riñón enfermo o que no funciona bien». La relación entre estas enfermedades y el riñón, no muy conocida, fue destacada ayer por el jefe de nefrología del HUCA, Julio Herrera. El médico hizo estas consideraciones en la presentación de la VI Reunión nacional del grupo de nefrología geriátrica de la Sociedad Española de Nefrología, que tendrá lugar en Oviedo mañana y pasado, celebrada ayer en el Club Prensa Asturiana de LA NUEVA ESPAÑA. En el acto participaron,

junto a Herrera: Emilio Blanco, especialista en nutrición; Margarita González, especialista en atención primaria; Camino García, neuróloga, y Pilar Hurtado, enfermera.

El encuentro analizará el declive cognitivo y las enfermedades raras relacionadas con el riñón y tiene entre sus objetivos consensuar con los médicos de atención primaria los últimos estudios y tratamientos relacionados con el cuidado del riñón.

Pilar Hurtado advirtió de la importancia del «autocuidado» en los enfermos renales, que suelen ser «crónicos», para los que el ejercicio físico es «esencial» y el tabaco y el alcohol «están prohibidos».