



## EN BREVE

### Riesgo alto de diabetes en el 85% de los encuestados

#### COLEGIO DE ENFERMERÍA

El resultado del test de valoración que determina el riesgo de desarrollar diabetes en el futuro, realizado el pasado lunes en la carpa que el Colegio de Enfermería instaló en la plaza del Ayuntamiento de Santander, indica que el 85% de los encuestados tiene un riesgo elevado, mientras que el 10% presen-

taba un riesgo medio y sólo un 5%, en principio, no tenía riesgo. De entre los más de 600 ciudadanos que respondieron al cuestionario, el 55% eran hombres (55%) y un 80% eran mayores de 65 años. El 60% de los chequeados presentaban antecedentes familiares. En torno al 40% presentaban hipertensión arterial y el 75% tenía sobrepeso u obesidad, pero una mayoría indicó que realizaban ejercicio diario en forma de paseos o caminatas.

