

DURANGALDEA



Representantes municipales y el director del corto acompañaron a Karro en la presentación. FOTO: ABADIÑO KO UDALA

Más fuerza que un 'iron man'

Un corto sobre el triatleta diabético Jon Karro motiva a practicar deporte

JON BARAJA
ABADIÑO

CUANDO el destino se burla de uno lo más fácil suele ser tirar la toalla. Dejar de lado las pasiones e ilusiones de la infancia y adentrarse en un modo de vida muy diferente al que siempre se había soñado. Lo normal cuando un médico anuncia a alguien que padece una enfermedad con la que tendrá que cargar a sus espaldas lo que le resta de vida es que reaccione con pesimismo y que el desánimo le empuje a abandonar.

Pero el abadiñarra Jon Karro no es una persona cualquiera, sino un deportista capaz de llevar a cabo hazañas aptas solo para unos pocos elegidos. Un tipo al que ni siquiera la diabetes le ha podido poner la zancadilla. Ahora, para que su historia pueda servir de ejemplo al resto de personas, tanto a las que padecen alguna enfermedad como a las que no, ha presentado un cortometraje documental que se estrenará mañana, como no podía ser de otra forma, en su querido Abadiño, un nombre que pasea y al que representa por medio mundo.

Por y para la DT1 es el título de un proyecto audiovisual en el que en 12 minutos se refleja el esfuerzo y la valentía personal del triatleta de élite Jon Karro, a quien hace nueve años, cuando tenía 22, le diagnosticaron diabetes de tipo uno. La noticia de la enfermedad, sin embargo, no fue motivo suficiente para desahacerle de sus ganas de comerse el mundo. Tanto es así que este abadiñarra se ha convertido en 2011 en el primer deportista con diabetes en completar la prueba de ultrafondo Non Stop, en la que recorrió 650 kilómetros sobre la bici en menos de 24 horas. Por si eso fuera poco, también tuvo en 2010 el honor de ser el primer diabético en finalizar un *iron man* en diez horas, tiempo en el que recorrió 3,8 kilómetros a nado, 180 en bici y 42 corriendo a pie. "Al igual que la insulina es fundamental para vivir, el deporte también", explica el triatleta del equipo Orbea-DT1.

El propósito del documental es que

El trabajo refleja el afán de superación del deportista abadiñarra y se proyectará en Errota Kultur Etxea, a las 19.00

signifique una motivación para todo aquel que lo vea. "El objetivo es que mi experiencia sirva para motivar al resto de personas, tengan alguna enfermedad o no", reconoce Karro. De hecho, la intención del deportista y del director del trabajo, Ander Shinova, es que el producto le vea el mayor número de gente posible.

LA PROYECCIÓN Para ello, mañana a las 19.00 horas, todo el que quiera podrá presenciarlo gratuitamente en Errota Kultur Etxea. Tras esta primera emisión, el documental también será proyectado en distintas salas de otras ciudades como Madrid o Barcelona. El video se enviará a centros de salud y escolares, a los que el triatleta acudiría, al igual que ha hecho ya en anteriores ocasiones, para ofrecer charlas con el objetivo de ayudar a personas con diabetes a convivir con la patología y animarles a hacer deporte. Además, una vez estrenado, el trabajo se podrá ver a través de las redes sociales y distintas páginas web, como por ejemplo la del equipo, www.dt1team.org.

El testimonio del deportista abadiñarra no es el único que aparece en la grabación, en la que también se recoge la visión de su endocrina Itziar Landajo, su médico Pablo Aranda, el triatleta Eneko Llanos o el ciclista de Euskaltel-Euskadi Rubén Pérez. Todo ello, con el apoyo de Ander Shinova como director del cortometraje. "Yo tenía unas ideas pero solo no las sabía reflejar; sin Ander no hubiera podido extraer de esta manera mis recuerdos y lo que tengo en el corazón", explica Karro. "En un principio, la idea era difundirlo por Internet como un producto educativo y motivador", apunta Shinova.

Hasta los 20 años, Karro llegó a formar parte de las selecciones española y vasca de ciclismo en pista y en ruta. Cuando en 2003 le diagnosticaron diabetes, se negó a poner fin a su carrera y comenzó a practicar triatlón. Y de qué manera. "Todo el mundo no asume las enfermedades crónicas de la misma forma, el caso de Jon es excepcional", manifestó el alcalde José Luis Navarro.



Karro se convirtió en 2010 en el primer diabético que completó un 'iron man' en 10 horas.

FOTO: JON KARRO