



CAMPAÑA DIABETES Y SALUD OCULAR

La prevención sanitaria toma la calle

La glorieta Ingeniero La Cierva se convierte en un improvisado consultorio para realizar pruebas de fondo de ojo con un retinógrafo a los ciudadanos que lo deseen

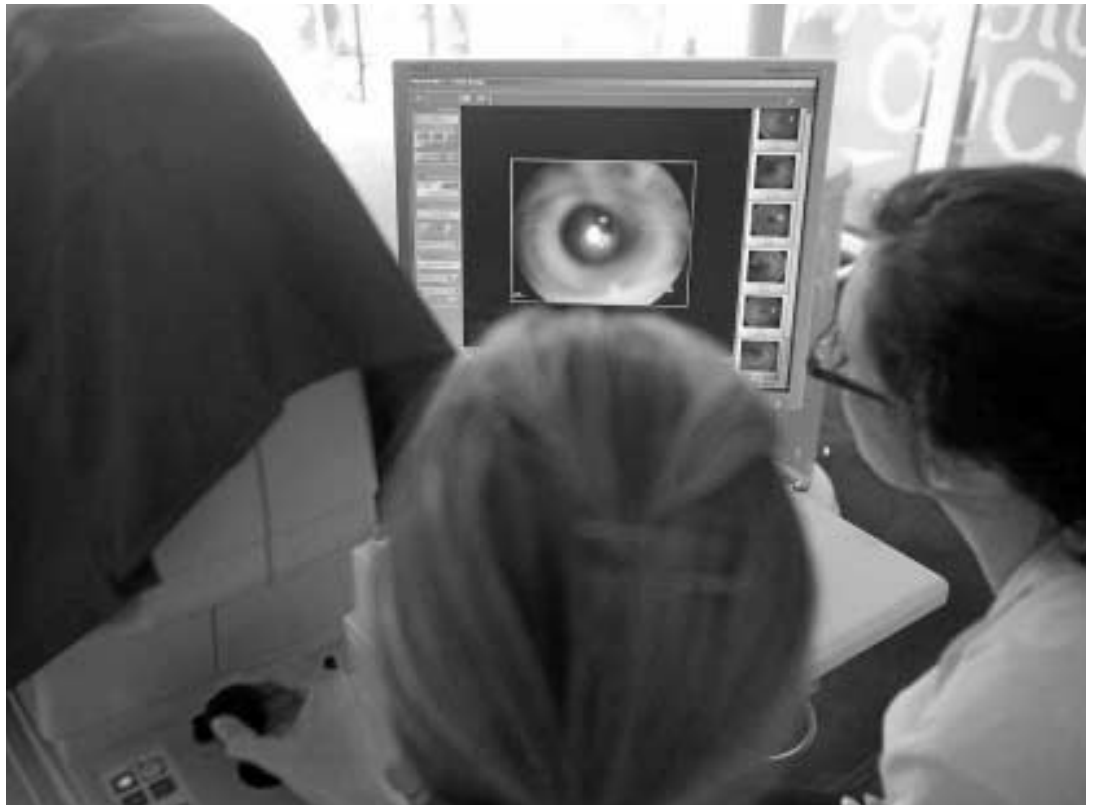
Pedro M. Espinosa / CÁDIZ

De los 446 ciegos totales que existen en la provincia de Cádiz, 103 han perdido la visión por culpa de una retinopatía diabética, una complicación microvascular grave derivada del mantenimiento de la hiperglucemia a lo largo del tiempo y que afecta a la mácula, la parte central de la retina, en la parte posterior del ojo. Precisamente para concienciar a la población diabética de la importancia de someterse a revisiones oftalmológicas, en la mañana de ayer se presentó en la Glorieta Ingeniero La Cierva la campaña Diabetes y Salud Ocular. Algunos de los datos que han ofrecido son preocupantes, como el hecho de que de los cinco millones de diabéticos que hay en España, cerca de 140.000 están afectados con Edema Macular Diabético (EMD).

La iniciativa está impulsada por la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) con la colaboración de Novartis.

Durante toda la mañana de ayer –y la que de hoy– oftalmólogos especialistas en retina realizaron pruebas de fondo de ojo con un retinógrafo, un fácil procedimiento que permite obtener fotos en color de la retina a aquellos ciudadanos que lo deseen. Desde primeras horas de la mañana se formó una pequeña cola, que fue avanzando con el paso de las horas, sobre todo con pacientes diabéticos que decidieron aprovechar la oportunidad para vigilar su vista. Uno de ellos nos comentaba que, de momento, todas las pruebas que le han realizado siempre han salido negativas, “pero ya que tenemos esta oportunidad aquí, en medio de la calle, pues hay que aprovecharla, que nunca viene de más”. Al preguntarle qué le parece este tipo de iniciativas indicó que “a mí me parecen estupendas. El otro día también estuve aquí en la que organizaron de cardiología y está muy bien”.

A la presentación de la campaña asistió el doctor Enrique Ro-



JESÚS MARIN

Un momento de uno de los exámenes oculares que se realizaron ayer en Ingeniero La Cierva.

dríguez de la Rúa, jefe del Servicio de la Unidad de Gestión Clínica de Oftalmología del Puerta del Mar; Almudena Ortega, presidenta de la Asociación Gaditana de Diabéticos; José Antonio Toledo Doña, director de Zona de

PREOCUPANTE

De los 446 ciegos de la provincia de Cádiz, 103 han perdido la visión por la retinopatía diabética

ONCE Cádiz y el concejal del Ayuntamiento de Cádiz, Bruno García.

“La detección precoz del EMD es muy importante, por eso recomendamos a las personas diabéticas que acudan al oftalmólogo siempre que noten alguna anomalía para que, en caso de que sea necesari-

o, puedan recibir el tratamiento más adecuado. Por ello, es esencial reconocer los principales síntomas de la pérdida de visión que habitualmente aparece asociada al envejecimiento”, indicó el doctor De la Rúa.

Existen dos tipos de EMD: el EMD focal, que afecta sólo a determinadas zonas de la mácula, y el EMD difuso, que afecta a toda el área macular.

Los síntomas más precoces de esta enfermedad son la mala visión nocturna, la dificultad para recuperarse de los estímulos brillantes y la disminución de la visión del color. Estas complicaciones provocan la disminución de la agudeza visual, y la visión borrosa.

El doctor De la Rúa señaló también que “para prevenir enfermedades oftalmológicas, como el EMD, es primordial mantener una dieta sana y equilibrada, evitando

el aumento de glucosa en sangre que puede llevar a consecuencias graves en la vista, llegando a la ceguera”.

José A. Toledo por su parte indicó que de los 4.858 ciegos afiliados a la ONCE en el país, un 6,9% lo son por culpa de la retinopatía diabética. “En Andalucía esa cifra llega al 7,3% y en la provincia de Cádiz al 8,6%. Sobre todo afecta a personas con edades comprendidas entre los 31 y los 64 años”.

Por su parte, Almudena Ortega, presidenta de la Asociación Gaditana de Diabéticos, dijo que es importante que los diabéticos conozcan las posibles complicaciones que puedan desarrollar y cómo prevenir enfermedades como el Edema Macular”.

Bruno García por último confirmó que el Ayuntamiento estará encantado de ayudar en todas estas iniciativas para mejorar la salud de los ciudadanos.