

La Comunidad de Madrid tiene una tasa de diabetes inferior a la media nacional.

El pasado lunes 14 se conmemoró el Día Mundial de la Diabetes.

- *Cerca de 400.000 personas mayores de 30 años de la Comunidad sufren diabetes*
- *Fernández-Lasquetty inauguró la Jornada "Prevención de la diabetes, una prioridad en Salud Pública"*

Madrid, noviembre de 2011.- El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, inauguró la Jornada "Prevención de la Diabetes, una prioridad en Salud Pública", organizada por la dirección general de Atención Primaria para conmemorar el Día Mundial de la Diabetes. Se estima que cerca de 400.000 personas mayores de 30 años residentes en la Comunidad de Madrid están diagnosticadas de diabetes, lo que significa una prevalencia del 6% (si bien se calcula que un 2% más está sin diagnosticar), un porcentaje significativamente más bajo que la media nacional, que se encuentra entre el 5,6 y el 10%.

Durante su intervención, el consejero de Sanidad destacó que "para combatir la diabetes, especialmente la de tipo 2, el principal arma es la prevención, a través de una alimentación más sana y equilibrada y un aumento de la actividad física, sin olvidar la detección precoz, ya que en ocasiones esta enfermedad no da síntomas hasta estadios avanzados en los que ya surgen complicaciones severas".

En la Jornada se han analizado los datos más relevantes sobre diabetes, una enfermedad que crece de forma paralela a la obesidad y que afecta cada vez a población más joven, centrándose de manera especial en la prevención de esta patología, desde la detección precoz a aquella que se puede desarrollar durante el embarazo, la diabetes gestacional. Dentro de las medidas de prevención, se ha destacado la necesidad de mantener un adecuado estilo de vida, con una alimentación correcta y practicando ejercicio de forma moderada.

Control y prevención de la enfermedad en Atención Primaria La Consejería de Sanidad, a través de los centros de salud de Atención Primaria, incide en la prevención la diabetes fomentando precisamente un estilo de vida saludable desde la infancia, desde la alimentación, mediante la prevención del tabaquismo y pasando por la prevención del sedentarismo y la obesidad, especialmente en los primeros años de vida y, ya en los adultos, con controles sistemáticos de peso y un control rutinario de azúcar en sangre cada año, a partir de los 45.

Los centros de salud de la Comunidad de Madrid realizaron en 2010 un seguimiento médico a 330.344 personas mayores de 14 años diagnosticadas de diabetes. Los centros de salud realizan, además de controles médicos regulares a los diabéticos,

talleres de Educación para la Salud para potenciar los autocuidados una vez que la enfermedad está diagnosticada, abordando aspectos diversos de la patología, desde el cuidado de los pies al ejercicio o la alimentación.

La Comunidad de Madrid tiene la tasa más baja de mortalidad por diabetes de España. Así, esta tasa en la Comunidad de Madrid es de 5,91 muertes por 100.000 habitantes frente a las 12,31 muertes de media nacional.