

El OAD de La Laguna se suma a la campaña "Pon voz a la diabetes tipo 2"

La iniciativa fomenta la prevención de esta enfermedad



El Organismo Autónomo de Deportes (OAD) del Ayuntamiento de La Laguna se ha sumado a la campaña "Pon voz a la diabetes tipo 2", organizada por la empresa Novartis Farmacéutica, con la colaboración del Hospital de San Juan de Dios de Tenerife y el apoyo de la Federación de Diabéticos Españoles.

La iniciativa cuenta también con la colaboración del Gobierno de Canarias, el Hospital Universitario de Canarias, el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, la Sociedad Española de Diabetes y la Asociación de Diabéticos de Tenerife.

Según explica el concejal de Deportes del Ayuntamiento lagunero, Javier Álvarez, "esta iniciativa se basa fundamentalmente en hacer partícipe al ciudadano de lo importante que es prevenir. Y una de las vías más importantes para ello es la actividad física".

Juan Manuel León, director gerente del Hospital San Juan de Dios de Tenerife, señaló al respecto que hay que "cambiar el curso de la diabetes y eso se hace con la prevención y con el objetivo puesto en la población, no sólo en el enfermo". Además, también señaló que esta estrecha colaboración con el OAD es importantísima para llegar al ciudadano y conseguir que cambie sus hábitos de vida por unos más saludables, como es la práctica de ejercicio, la comida sana o por supuesto, no fumar.

A este proyecto también se sumó el director médico del Hospital San Juan de Dios de Tenerife, José Carlos del Castillo, quien recordó que entre 10 y 15 personas de

cada 100 padecen diabetes y que de este porcentaje, el 90 por ciento tienen diabetes tipo 2.

Por su parte, el director de la campaña, Daniel Figuerola, recalcó que este tipo de diabetes se puede prevenir: "Es posible y hay que concienciar al ciudadano de ello". En esta misma línea se expresa el director del departamento médico de Novartis Farmacéutica, Xavier Puig: "El objetivo es concienciar al ciudadano para que asuma el riesgo y tome las medidas necesarias para prevenir".

Por último, el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles, Ángel Cabrera, recordó los síntomas de esta enfermedad como son los cambios de humor, sudoración y continuas ganas de orinar, entre otros.