



EN BREVE

Retinopatía a los 30 años del diagnóstico

DIABETIS

⚡ El 90 por ciento de los diabéticos desarrolla retinopatía diabética a los 30 años de ser diagnosticada la enfermedad, señala el jefe del departamento de Oftalmología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, el doctor Carlos Cortés, quien advierte de que este problema es real «si no se lleva la enfermedad bien controlada». Además, el especialista asegura que «entre un 3 y un 5% de los diabéticos sufren Edema Macular Diabético (EDM)». Cortés ha explicado con motivo del Día Mundial de la Diabetes que uno de los riesgos de una diabetes mal regulada es «una posible ceguera total o parcial».

La retinopatía diabética consiste en una destrucción progresiva de la retina por la falta de acceso de la sangre al ojo, y «es una de las dos causas de ceguera más importantes en el mundo», subraya el médico. Los diabéticos tipo II que tienen esta complicación alcanzan ya «el 40 o 45%, mientras que en la tipo I las cifras son de más de un 20%», explica.