



Azúcar alto en féminas se asocia al riesgo de colon

► Un estudio analiza a 5.000 posmenopaúsicas americanas

CF. Los niveles elevados de azúcar en sangre se asocian a un mayor riesgo de cáncer colorrectal, según un estudio dirigido por investigadores de la Universidad de Yeshiva, en Nueva York. Los resultados, observados en cerca de 5.000 mujeres posmenopáusicas, aparecen en el último número de *British Journal of Cancer*.

El estudio involucró a mujeres inscritas en los Institutos Nacionales de Salud de la Mujer de Estados Unidos. A todas ellas se les midieron los niveles de azúcar en sangre y de insulina en ayunas durante doce años.

Pasado este periodo, 81 mujeres desarrollaron el tumor. En concreto, la relación fue más fuerte en aquellas con niveles elevados de glucosa. Sin embargo, no se encontró ningún tipo de relación en aquellas participantes cuyos niveles de insulina también eran elevados.