

LITERATURA MÉDICA

comentada

Niños obesos, adultos con mayor riesgo cardiovascular

- ▶ **La existencia de obesidad a partir de los 6 años se relaciona con la presencia de hipertensión y dislipemia**
- ▶ **Aunque a los 18 años los niños obesos no son diabéticos, a esta edad ya presentan una resistencia a la insulina que posiblemente les lleve a desarrollar la enfermedad en los siguientes años**
- ▶ **El 55,5% de los jóvenes obesos presentan criterios diagnósticos de síndrome metabólico**

La obesidad en edades tempranas de la vida constituye un problema de salud relevante, ya que nuestra sociedad «del bienestar» y la adopción/importación de hábitos «poco saludables» contribuyen a que su prevalencia sea cada vez mayor. El problema no sólo es estético: se ha demostrado que existe una relación entre el sobrepeso en la infancia y la mayor morbimortalidad cardiovascular y presencia de diabetes tipo 2 en la edad adulta.

Los autores de este trabajo realizaron un estudio prospectivo hasta la actualidad a partir de una cohorte de 153 sujetos sanos nacidos en 1989, y relacionaron la evolución de su peso con la presencia de factores de riesgo cardiovascular a los 18 años de edad.

Entre los resultados cabe destacar los siguientes: 1 de cada 4 jóvenes tenía sobrepeso (un 7,18% tenía un IMC ≥ 30), el 15,78% un perímetro abdominal aumentado, el 7,84% hipertensión y casi el 95% dislipemia (el colesterol sólo estaba elevado en las mujeres; en cambio, los triglicéridos o el colesterol HDL no afectaban de forma predominante al sexo femenino).

Aunque en el estudio no hubo ningún diabético (la edad de la población estudiada era de 18-19 años), en muchos casos los marcadores de resistencia a la insulina analizados (HOMA e insulinemia basal) sí estaban elevados, sobre todo al analizar de forma

independiente el subgrupo de obesos ($p < 0,0001$); asimismo, más de la mitad de los obesos (55,5%) reunían criterios diagnósticos de síndrome metabólico. Por otra parte, la obesidad se relacionó linealmente con la presencia de hipertensión, hipertrigliceridemia o colesterol HDL bajo.

Otro dato interesante es que la mayor presencia de obesidad se da entre los 8 y los 11 años, mientras que el sobrepeso va aumentando de forma constante conforme pasan los años y su mayor prevalencia se sitúa en el momento del último corte del estudio, es decir, a los 18-19 años.

Aunque en el estudio no se observe ningún caso de diabetes probablemente por la corta edad de los sujetos de estudio, la alta prevalencia de síndrome metabólico y los marcadores de resistencia a la insulina nos hacen pensar que, tarde o temprano, un porcentaje nada desdeñable de ellos desarrollarán una diabetes tipo 2, ya que tanto síndrome metabólico y los marcadores de resistencia a la insulina se relacionan muy estrechamente con la aparición de alteraciones en el metabolismo hidrocarbonado. En este sentido, sería interesante seguir esta cohorte durante algún tiempo más para poder confirmar esta hipótesis.

Desde el punto de vista práctico, hemos de considerar la posibilidad que ofrece este trabajo de predecir si el es-

tado de obesidad durante la infancia, a distintas edades, se asocia a una alteración de los distintos factores de riesgo cardiovascular en edades posteriores, en este caso al inicio de la edad adulta; en esta serie, el riesgo es mucho mayor en aquellos niños que presentan obesidad a partir de los 6 años de edad.

La principal limitación del estudio es su pequeño tamaño de la muestra, como señalan los propios autores. Pese a ello, se trata de una aportación relevante, dados los escasos antecedentes en la literatura médica que relacionen el sobrepeso y la obesidad con la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en este rango de edad. También hay que señalar que, al tratarse de una población joven, sin percepción de enfermedad (la presencia de factores de riesgo no implica necesariamente la existencia de síntomas) y que acude poco al centro de salud, no acostumbra a ser fácil contactar con ella y que acceda a participar en estudios. ■

Rogero Blanco ME, Albañil Ballesteros MR, Sánchez-Martín M, Rabanal Basalo A, Olivas Domínguez A. Estudio de la relación existente entre el exceso de peso y la aparición de factores de riesgo cardiovascular en la población adulta joven de un centro de salud en seguimiento desde los 2 años de edad. SEMERGEN. 2011; 37(4): 173-180.