



INVESTIGACIONES 'GENFIEV' Y 'HEINZ'

## Presentan los resultados de dos estudios sobre el riesgo cardiovascular y la diabetes

■ **M.S.M.**

Dubai

Las enfermedades coronarias son la principal comorbilidad y causa de fallecimiento en los pacientes diabéticos. Además, el aumento de la calcificación de la arteria coronaria es un indicador de aterosclerosis en diabetes. Teniendo en cuenta estos datos, durante el Congreso Mundial de Diabetes que se ha celebrado en Dubai, se presentaron los resultados de los estudios *Genfiev* y *Heinz*.

El objetivo del primero era averiguar si existían diferencias de riesgo cardiovascular dependiendo del método de diagnóstico que se hubiese utilizado: hemoglobina glucosilada (HbA<sub>1c</sub>) o la prueba oral de tolerancia a la glucosa; el segundo pretendía averiguar la asociación entre la diabetes y el riesgo de calcificación de la arteria coronaria.

"Investigaciones anteriores revelaban que la relación entre la función de las células beta y la HbA<sub>1c</sub>, y el test oral de tolerancia a la glucosa presentaba datos diferentes", explicó Stefano del Patro, del Departamento de Endocrinología y Metodología de la Universidad de Pisa (Italia). "El objetivo de nuestra investigación era descubrir si el riesgo cardiovascular era diferente para los pacientes diagnosticados de diabetes con HbA<sub>1c</sub>, o con el test oral de tolerancia a la glucosa".

Para el estudio analizaron una muestra de 844 pacientes en los que se analizó la fisiopatología genética y el riesgo de desarrollar diabe-

tes tipo 2. Posteriormente midieron los valores de la glucosa en plasma y el péptido C durante el test oral de tolerancia a la glucosa. Además, analizaron el índice de resistencia insulínica y la HbA<sub>1c</sub>. "Los resultados revelaron que no hay diferencia significativa entre las dos pruebas".

### Cohorte 'Heinz'

El objetivo del segundo estudio es comprender la posible relación entre la diabetes y la calcificación de la arteria coronaria. "Es un estudio prospectivo que estamos llevando a cabo desde el año

---

### Los resultados preliminares del estudio 'Heinz' demuestran una posible relación causal entre la diabetes y la calcificación de la arteria coronaria

2000 con 4.815 pacientes de tres ciudades de Alemania", explicó Sanali Pechlivanis, de la Universidad de Duisburg-Essen (Alemania). "Diseñamos un dispositivo que lleva el paciente para medir las asociaciones genéticas de la diabetes, el riesgo cardiovascular y otros procesos metabólicos; construimos tres escalas de riesgo y analizamos el impacto mediante modelos de regresión". Las primeras conclusiones de la investigación demuestran que existe cierta relación causal entre la diabetes y la calcificación coronaria de la arteria. Sin embargo, hay que esperar al final.