



El Hospital ayuda con un manual a que los niños diabéticos conozcan su enfermedad

A través de enfermeras del departamento de Pediatría del centro hospitalario

Más de 40 niños con diabetes, con sus respectivas familias, han sido formados en el Hospital General Universitario en el conocimiento de su enfermedad, utilizando un manual con cinco cuadernillos diseñado por enfermeras del propio centro hospitalario. De esta manera,

los pequeños aprenden qué es y cómo vivir con la dolencia desde el mismo momento en el que es diagnosticada. Este documento ya fue reconocido el pasado año con un premio por la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes.

Desde que se pusiera en marcha a mediados de 2009, la labor formativa que el personal de enfermería de Pediatría del Hospital Universitario de Guadalajara realiza con los niños recién diagnosticados de diabetes ha servido de ayuda a cerca de 40 pacientes y a sus familias.

El programa se inicia con la educación sanitaria a todo niño ingresado con diagnóstico de diabetes tipo 1, tanto en debut como reingreso por complicaciones, durante el tiempo que dura su estancia hospitalaria.

Para esta labor se diseñó un manual estructurado y actualizado que sirve de guía a todos los profesionales, permitiendo unificar criterios y asegurar que el paciente y la familia reciben toda la información necesaria.

Este manual consta de cinco cuadernillos en los que, de forma sencilla y muy gráfica, se explica, cada día de ingreso, un aspecto de la enfermedad, con una parte teórica y otra práctica, que favorece el aprendizaje de las técnicas y conocimientos que deberán manejar en su vida cotidiana tanto el niño como su familia.

El material, que mereció en



Las enfermeras Pilar Parra (izq.) y Matilde Rueda.

2010 el premio de la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) al *Mejor Trabajo de Divulgación Educativa sobre Diabetes* ha sido desarrollado por las enfermeras Pilar Parra y Matilde Rueda, con la colaboración de las pediatras África Jordán y María Alija y se mantiene operativo en la unidad de hospitalización de Pediatría,

con el apoyo de la supervisora de Enfermería, Milagros Torres.

Los resultados alcanzados son muy positivos, ya que permiten, por ejemplo, que los niños por encima de cuatro años sepan medirse la glucemia, y por encima de siete aprendan a pincharse ellos mismos la insulina, así como calcular las dosis del tratamiento, y la alimen-

tación.

Además, los pacientes y sus familias consiguen una mayor autonomía en la toma de decisiones una vez en su domicilio, mayor seguridad en el manejo del tratamiento y de las posibles incidencias y complicaciones que aparecen en su vida diaria y una menor dependencia de los servicios sanitarios.