

ENCUENTRO DIGITAL ANDROLOGÍA

Natalio Cruz: "La mayoría de las disfunciones eréctiles son de causa orgánica"**Redacción**

"Los problemas de erección, como cualquier síntoma en medicina, se deben estudiar de forma individualizada", ha afirmado Natalio Cruz, jefe de la Unidad de Andrología en el Servicio de Urología del Hospital Virgen del Rocío, de Sevilla, en un encuentro digital sobre disfunción eréctil. Cruz acaba de publicar el *Tratado de Andrología y Medicina Sexual*, el primero realizado sobre andrología en castellano, en el que se trata la fertilidad, la esterilidad, técnicas de reproducción, anomalías congénitas y los trastornos de la eyaculación que repercuten en la sexualidad, entre otros temas.

Causas

"La mayoría de las disfunciones eréctiles son de causa orgánica", ha recordado Cruz. "La diabetes, la hipertensión, el tabaco, los medicamentos, etc. son muy prevalentes, especialmente en las edades adulta y avanzada". Pero no hay que olvidar que en todos los casos hay un componente psicógeno, llegando a ser en un 20 por ciento de los casos la causa principal de esta disfunción, especialmente entre los jóvenes. "En algunos casos los problemas de erección pueden ser debidos a conflictos de pareja o a situaciones personales de estrés o falta de salud. En otras ocasiones, sin embargo, pueden ser un primer síntoma de una patología subyacente, como la falta de hormonas, una diabetes o un problema cardiovascular. Estos son los casos que más nos deben preocupar".

La hipercolesterolemia influye también de forma negativa en este problema. "La erección es un fenómeno vascular y como tal inciden en ella el estrés, la hipertensión, la obesidad, los fármacos, el tabaco... todo lo que comprometa el flujo de sangre cerrando las arterias o provocando su contracción, y el colesterol obstruye las arterias", ha afirmado.

Otro de los factores que pueden influir son los tratamientos con quimioterapia debido a la incidencia en el estado general de salud, cuyas alteraciones es-



Natalio Cruz.

Diabetes, colesterol, hipertensión y tabaco son causas de esta disfunción, aunque no hay que olvidar los componentes psicógenos

tán íntimamente relacionadas con la salud sexual. Además, según ha añadido Cruz, "los tratamientos inmunosupresores y los quimioterápicos suelen causar también anemia y hay menos oxigenación al pene".

Eyaculación precoz

En cuanto a la eyaculación precoz, Cruz ha sido muy claro: "Tiene solución". El tratamiento para esta situación combina psicoterapia y fármacos. "Entre los fármacos, la dapoxetina es la única aprobada por las agencias reguladoras de medicamentos. También pueden ser útiles los inhibidores de la recaptación de serotonina. En general los resultados son satisfactorios". Y sobre todo no hay que focalizar la atención en la eyaculación. "Que sea un acto relajado y sin estrés".

En los casos en los que los tratamientos no son eficaces, las prótesis son una alternativa. "Los resultados en términos de satisfacción son excelentes y la cirugía en manos experimentadas no es muy agresiva". En esta línea ha advertido de que "los mitos relacionados con la virilidad son realmente una barrera incluso para los hombres".

DIARIO MEDICO.COM

Lea todas las respuestas del encuentro digital con Natalio Cruz en la página web.