



El mes de ...

## La diabetes

La diabetes afecta a 285 millones de personas en todo el mundo y se prevé que en el año 2025 se doblará el número de pacientes, superando los 500 millones de personas.

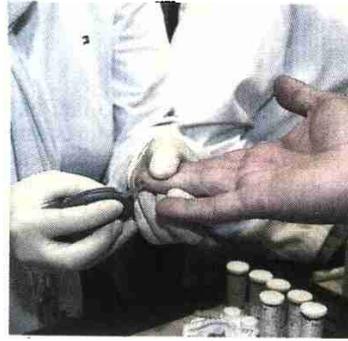
### ¿Qué es?

La diabetes tipo 1 y la tipo 2 son las más comunes. La diabetes tipo 1 se caracteriza por una producción deficiente o nula de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. Generalmente se diagnostica

antes de los 20 años. La diabetes tipo 2, también llamada del adulto, se debe a que el organismo no produce suficiente insulina y/o es incapaz de utilizarla adecuadamente (resistencia a la insulina). La causa suele estar relacionada con un peso corporal excesivo, con el sedentarismo y también con una historia familiar de diabetes.

### ¿Cuáles son los síntomas?

En ambos tipos de diabetes suelen ser similares: aumento de frecuencia y de la cantidad de la orina, tener sed y



hambre excesivas, pérdida de peso, cansancio y trastornos visuales. En el caso de la diabetes tipo 2, a menudo estos síntomas son de escasa intensidad y pasan desapercibidos, por lo que la enfermedad puede diagnosticarse



en fases avanzadas, cuando ya presenta varios años de evolución y han aparecido complicaciones.

### ¿Cómo se puede prevenir?

La obesidad y un estilo de vida sedentario están íntimamente relacionados con la diabetes tipo 2.

### ¿Qué complicaciones conlleva?

Si no se controla, puede producir graves complicaciones a largo plazo: pérdida de visión, lesiones renales y problemas de corazón.