

## Llega a Tenerife una exposición interactiva para sensibilizar y prevenir a la población de la diabetes tipo 2.

### **Campaña "DALE VOZ a la Diabetes tipo 2".**

- La Plaza del Cristo de San Cristóbal de La Laguna acogerá durante cuatro semanas una exposición interactiva de sensibilización y prevención de la diabetes tipo 2 impulsada por Novartis y avalada por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), con la colaboración del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, el Hospital San Juan de Dios de Tenerife, el Hospital Universitario de Canarias, el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria y la Asociación para la Diabetes de Tenerife

- En Canarias, recientes estudios apuntan que aproximadamente 192.000 personas mayores de 30 años tienen diabetes tipo 2(1), en muchos de estos casos, no saben que la padecen

- A través de esta exposición, pionera en España, los visitantes podrán adentrarse en el interior de un páncreas de grandes dimensiones para ampliar sus conocimientos sobre la diabetes y saber cómo prevenirla

**San Cristóbal de La Laguna, diciembre de 2011.-** El pasado jueves, se ha inaugurado en la Plaza del Cristo de San Cristóbal de La Laguna, la campaña "DALE VOZ a la Diabetes tipo 2", una exposición interactiva que tiene como objetivo informar, concienciar y prevenir a la población sobre la diabetes tipo 2.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), el número de personas con esta patología se está incrementando de manera epidémica. Actualmente, alrededor de 285 millones de personas tienen diabetes en todo el mundo(3) y se estima que en el 2025 se doblará el número de pacientes, superando los 500 millones de afectados(2).

Ante esta problemática socio-sanitaria y como respuesta al compromiso con la prevención de esta patología, el Área de Diabetes de Novartis, con el aval de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) presentan la campaña "DALE VOZ a la Diabetes tipo 2". Esta iniciativa llega a Tenerife con la colaboración del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna, el Hospital San Juan de Dios de Tenerife, el Hospital Universitario de Canarias, el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria y la Asociación para la Diabetes de Tenerife.

A  
de



través  
esta

exposición pionera en España, los visitantes podrán adentrarse en el interior de un páncreas de grandes dimensiones para ampliar sus conocimientos sobre la diabetes, saber cómo prevenirla y conocer el funcionamiento de este órgano en nuestro cuerpo.

El director del Hospital San Juan de Dios, Juan Manuel de León, señaló que DALE VOZ a la Diabetes tipo 2 es una iniciativa de gran utilidad ya que informa a la población sobre hábitos de vida saludables y proporciona consejos acerca de cómo prevenir esta patología. Por otro lado, indicó, "ofrece las claves para ayudar a entender que tener diabetes es compatible con una vida normal, sin olvidar algunas consideraciones especiales".

Por su parte, la Águeda Caballero Figueroa, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de Canarias, apuntó que "la diabetes tipo 2 es una enfermedad crónica cuyos síntomas son inicialmente difíciles de detectar y, por este motivo, hay tantos pacientes que aún están sin diagnosticar". En este sentido, Caballero añadió que aunque el paciente al principio se encuentre bien, poco a poco su salud va empeorando, mientras aparecen complicaciones a largo plazo. Por ello, es realmente importante lanzar campañas de sensibilización para ayudar a la población a concienciarse y a tomar medidas de prevención de esta patología.

Canarias es una de las comunidades de españolas en las que existe una mayor prevalencia de la diabetes tipo 2, ya que aproximadamente un 15% de las personas mayores de 30 años padecen esta patología<sup>1</sup> y, en muchos de estos casos, no saben que la padecen. En este sentido, Enrique Palacio Abizanda, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Nuestra Señora Candelaria (HUNSC), dijo que la diabetes tipo 2 es un problema de salud importante en las Islas Canarias puesto que su población sufre la mayor mortalidad de España por esta enfermedad y la diferencia con el resto del país es grande. "Según un estudio realizado por la Unidad de Investigación del HUNSC, la prevalencia de diabetes tipo 2 en Canarias es de 12% en varones y 10% en mujeres, hecho que confirma los hábitos de vida poco saludables de los canarios. El sedentarismo y la obesidad son mayores que los existentes en la población general y sólo una pequeña proporción sigue una dieta baja en grasa saturadas", señaló.

El coordinador científico de la campaña, Daniel Figuerola, miembro del Grupo de Trabajo de Educación Terapéutica de la Sociedad Española de Diabetes, destaca la importancia de este tipo de iniciativas como una forma de prevenir y concienciar a la población sobre una de las enfermedades con mayor incidencia en la sociedad. Además, señala que la diabetes tipo 2 es la más común de las diabetes y la menos diagnosticada y conocida, ya que se estima que el 40% de las personas que la padecen desconocen que tienen la enfermedad(2).

Por otro lado, cuando la diabetes tipo 2 evoluciona, ésta puede afectar a todas las arterias del organismo provocando graves consecuencias para el paciente, tales como, enfermedades del corazón, del sistema nervioso central o alteraciones cardiovasculares. Sin embargo, también puede provocar complicaciones en el riñón, en la vista y en la piel y, en la mayor parte de los casos, puede causar hipertensión arterial, infarto de miocardio o ictus cerebral, entre otros.

La obesidad y el sedentarismo están incrementando el número de nuevos casos de diabetes, situando esta patología como la tercera causa de muerte entre las mujeres y la séptima en los hombres. "Esta enfermedad aún se tiende a banalizar, por la población en general y por algunos médicos, al considerarla como un ligero aumento de azúcar y ésta es una postura errónea. Por ello, es necesario que la ciudadanía tenga acceso al máximo de información posible sobre esta patología, fomentando así la prevención" apunta el Dr. Figuerola.



Desde su experiencia como presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), D. Ángel Cabrera Hidalgo, recomienda cambiar los hábitos de vida por unos más saludables y equilibrados, entre los que destaca realizar ejercicio físico de forma habitual y comer un poco más sano para prevenir la diabetes tipo 2. Según Cabrera, "es necesario ser consciente de que existen algunos indicios que pueden alertar al paciente de estar padeciendo esta enfermedad, como el exceso de sudoración, cambios repentinos de humor, aumento considerable del apetito, sed intensa y ganas de orinar constantemente".

Por su parte, la Dra. Cecilia Roldán, responsable médico del Área de Diabetes de Novartis, considera que no sólo es fundamental la investigación y el desarrollo de tratamientos innovadores sino también transmitir a la sociedad el valor de la prevención y la educación. "Es clave participar y colaborar en iniciativas de sensibilización social como 'DALE VOZ a la Diabetes tipo 2', una campaña de concienciación y prevención que se está llevando a cabo en diversos hospitales para concienciar al ciudadano del valor de tomar decisiones responsables en la gestión de su salud y también como contribución a la sostenibilidad de los sistemas sanitarios", explicó.

En el marco de la campaña 'Dale Voz a la Diabetes tipo 2', el Hospital San Juan de Dios, junto con el Hospital Universitario de Canarias y el Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria han organizado distintas jornadas educativas sobre diabetes con el objetivo de facilitar a la población más información sobre esta patología y sobre cómo evitarla.

Con el objetivo de transmitir a los más pequeños hábitos de vida saludables, Novartis, con el aval de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) y la colaboración del Ayuntamiento de San Cristóbal de La Laguna y el Hospital San Juan de Dios de Tenerife, ha organizado un concurso infantil de dibujos, cuya temática gira en torno a la importancia de una buena alimentación y de practicar deporte habitualmente para tener una vida saludable y prevenir enfermedades de mayores, como la Diabetes tipo 2. Están invitados a participar todos los alumnos de quinto de primaria de las Escuelas de San Cristóbal de la Laguna.

### **Test Findrisk: determinar el riesgo de padecer diabetes**

Con el objetivo de seguir promoviendo la información y prevención de esta patología con la campaña 'DALE VOZ a la Diabetes tipo 2' a partir de ahora, todos los visitantes de la exposición podrán realizar el Test Findrisk. Una aplicación informática, puesta en marcha por la Fundación para la Diabetes que permite estimar el riesgo de padecer esta enfermedad en los próximos 10 años.

### **La diabetes tipo 2: una enfermedad desconocida y con una alta prevalencia**

La diabetes tipo 2, también llamada diabetes del adulto, es una enfermedad crónica caracterizada por altos niveles de glucosa en sangre o, lo que es lo mismo, por la concentración de azúcar en sangre después de años de resistencia a la insulina por parte del organismo. Pese a que es menos conocida que la diabetes tipo 1, en la que el paciente se ve obligado a suministrarse insulina mediante punción para poder controlar los niveles de glucosa, la diabetes tipo 2 es la más común de las diabetes.

La prevalencia en España para la población entre los 30 y los 65 años está en el 12%<sup>3</sup>. Algunos estudios estiman que en nuestro país la diabetes tipo 2 representa el 90% de los casos.

La mayoría de especialistas insisten en la necesidad de diagnosticar a tiempo la diabetes tipo 2 para que el paciente pueda seguir un tratamiento menos invasivo basado en una dieta sana y equilibrada y en el ejercicio físico controlado.