



PREVENIR ESCURAR

Bueno, eso ya lo sabías. Pero si no lo tenías claro, resulta que se han descubierto más razones que confirman la autenticidad de la afirmación. Y es que el 83% de los médicos considera que la *prevención* podría prevenir la mayoría de los casos de diabetes tipo 2. Es lo que se desprende de uno de los resultados de la encuesta DIABETES, TÓMATELA EN SERIO, en la que han participado medio millar de médicos y más de 200 pacientes. El secretario de la Sociedad Española de Diabetes (SED), José Ángel Díaz, afirma que para el 83% de los médicos encuestados la mayor parte de los casos de diabetes tipo 2 podría prevenirse. "El mantenimiento de una dieta adecuada y la práctica regular de ejercicio siguen siendo fundamentales para la prevención de la DM2, una enfermedad que está teniendo un desarrollo alarmante", asegura Díaz.