



**Páncreas.** Cecilia Roldán, responsable médico del Área de Diabetes de Novartis, muestra la exposición al alcalde de La Laguna, Fernando Clavijo.

## HAY TANTOS DIABÉTICOS COMO TODA LA POBLACIÓN DE TELDE

» MUCHOS CASOS DE DIABÉTICOS NO TIENEN DIAGNOSTICADA LA ENFERMEDAD

**Cerca de 200.000 personas mayores de 30 años tienen diabetes tipo 2 en Canarias, lo que equivaldría a toda la población de ciudades como Telde o La Laguna. En muchos de estos casos los enfermos no saben que la padecen. Una exposición pionera en España acerca la enfermedad a los laguneros hasta principio de enero de 2012.**

R.R. / SANTA CRUZ DE TENERIFE

La Laguna es la segunda ciudad de Canarias donde este año se instala la exposición interactiva *Dale voz a la Diabetes tipo 2* que tiene como objetivo informar, concienciar y prevenir a la población sobre la diabetes tipo 2. Desde el pasado 15 de diciembre y hasta mediados de enero, quienes se acerquen a la lagunera plaza del Cristo podrán adentrarse en el interior de un páncreas aumentado 40 veces su tamaño para conocer cómo funciona en una persona sana y cómo cuando se padece diabetes y para saber más sobre esta enfermedad, saber cómo prevenirla y conocer cómo funciona este órgano.

Canarias es una de las comunidades con una mayor prevalencia de la diabetes tipo 2. La padecen, según los últimos estudios, en torno al 15% de la población mayor de 30 años, lo que quiere decir que alrededor de 192.000 personas son diabéticas en las islas.

Para hacernos una idea, la doctora Cecilia Roldán, responsable médico del Área de Diabetes de Novartis, utiliza un símil: la población diabética en las islas equivaldría a prácticamente toda la población de ciudades como Telde o La Laguna. Lo más gra-

ve, dice, es que en torno al 40% de que padecen diabetes lo desconocen.

En la exposición se informa a la población sobre hábitos de vida saludables y se le proporcionan consejos acerca de cómo prevenir la diabetes además de ofrecer las claves para ayudar a entender que tener diabetes, salvo consideraciones especiales, «es compatible con una vida normal», explicó durante la presentación de la exposición Juan Manuel de León, Director del Hospital San Juan de Dios de, centro que, junto a los hospitales universitarios de La Candelaria (HUNSC) y de Canarias (HUC), la Asociación para la Diabetes y el Ayuntamiento de La Laguna colaboran en la iniciativa impulsada por Novartis y avalada por la Sociedad Española de Diabetes y la Federación de Diabéticos Españoles.

### COMO UNA EPIDEMIA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Federación Internacional de Diabetes (IDF) creen que la diabetes será una epidemia. Alrededor de 285 millones de personas tienen diabetes en el mundo y se estima que en 2025 haya 500 millones de afectados.

La preocupación sanitaria en Canarias por la diabetes tipo 2 viene dada por el hecho de que, según el doctor Enrique Palacio Abizanda, jefe del Servicio de Endocrinología del HUNSC, «supone un problema de salud importante en las islas, puesto que su población sufre la mayor mortalidad de España por esta enfermedad y la diferencia con el resto del país es grande», asegura. Cuando la diabetes tipo 2 evoluciona puede afectar a todas las arterias del organismo, provocando graves consecuencias como enfermedades del corazón, del sistema nervioso central o alteraciones cardiovasculares. También puede provocar complicaciones en el riñón, en la vista y en la piel y, en la mayor parte de los casos, puede causar hipertensión arterial, infarto de miocardio o ictus cerebral.

## EL ESTILO DE VIDA PROVOCA LA ENFERMEDAD



**Causas.** La obesidad y el sedentarismo están incrementando el número de casos de diabetes. La carga genética, dice la doctora Cecilia Roldán, es importante, «pero lo es más el estilo de vida el que, si es negativo, implica un mayor riesgo de padecer esta enfermedad, que es ya la tercera causa de muerte entre las mujeres y la séptima en los hombres.

**Infancia.** En Canarias un factor de riesgo importante es la obesidad infantil. Cada vez se están registrando más casos de niños y adolescentes que padecen diabetes tipo 2 y casi todos están relacionados con el sobrepeso y la mala alimentación que reciben.

**Detección.** La diabetes tipo 2 es una enfermedad crónica cuyos síntomas son inicialmente difíciles de detectar y, por este motivo, hay tantos pacientes que aún están sin diagnosticar. En las islas el 15% de las personas mayores de 30 años es diabético.