



La falta de sueño podría afectar al diabético joven

► Controlaría peor su glucosa y empeoraría su comportamiento

CF. Científicos de las universidades de Harvard y Arizona (ambas en Estados Unidos) sugieren que los jóvenes diabéticos podrían tener problemas para dormir correctamente y como consecuencia controlarían peor su glucosa en sangre y empeora-

ría su rendimiento escolar y su comportamiento.

La investigación, publicada en el último número de *Sleep*, se ha realizado en 50 diabéticos tipo 1 de 10 a 16 años. Al compararles con jóvenes sanos, se observó que, al contrario de lo que se pensaba hasta ahora, los sanos pasan más tiempo en un estadio del sueño. La causa podría estar vinculada a los problemas del déficit de descanso.

DOI: 2012;35(1):81-88.