



ENTREVISTA/ La educación de pacientes y familiares preocupa a nivel internacional

“El asociacionismo es clave para prevenir la diabetes”

Jean Claude Mbanya

Presidente de la Federación Internacional de Diabetes (IDF)

GM JOSÉ GARCÍA
Dubai

Profesor de Medicina y Endocrinología en la Facultad de Medicina y Ciencias Biomédicas de la Universidad de Yaoundé de Camerón, Jean Claude Mbanya es presidente de la Federación Internacional de Diabetes que ha celebrado su Congreso Mundial en Dubai. GACETA MÉDICA ha hablado con Mbanya.

Pregunta. ¿Cuál han sido los aspectos más destacados del IDF Congress 2011?

Respuesta. Queremos hacer hincapié en unificar factores relativos a la diabetes en la comunidad internacional. Así, con el congreso de Dubai hemos intentado mejorar la concienciación sobre la patología en países donde todavía es muy deficitaria. De hecho, ésta es una de las razones por las que el

congreso se ha celebrado en Dubai, ya que en esta zona se encuentran seis de los diez países con mayor prevalencia de la patología del mundo. Intentamos que se discutan políticas y que calen entre los decisores políticos de estos países. Al mismo tiempo, compartimos conocimientos, nuevas ideas e informaciones, y sobre todo queremos concienciar a la población joven. Todos, profesionales, administración e industria debemos ser capaces de trabajar juntos en el campo de la diabetes.

P. En estos momentos, ¿cuáles son las principales preocupaciones en el abordaje de la diabetes?

R. Tienen que ver con la educación, sobre todo, de los pacientes con diabetes y sus familiares. Hay que ver cómo se les educa, por ejemplo, sobre los factores de riesgo. También es fundamental el acceso a las pruebas diagnósticas,

fármacos y nuevas tecnologías. Y lo más importante es que la estructura de los servicios de salud esté más enfocada a cada paciente y no a la enfermedad, porque un mismo paciente puede padecer diabetes y cualquier otra patología. El abordaje debe ser integral.

P. ¿Y cuál son las barreras para una mejor educación?

R. Las barreras están en nuestro entorno. Si el agua es la mejor bebida, ¿por qué todo el mundo bebe refrescos? Además son productos más caros. Pasa lo mismo con la comida basura y la saludable. Ahí es donde están las barreras, que tienen que ver con cambios en los estilos de vida.

P. ¿Qué retos afrontan?

R. En mitad de la crisis económica mundial, conseguir recursos materiales y financiación para desarrollar nuestros programas.



Jean Claude Mbanya, presidente de la Federación Internacional de Diabetes, en Dubai.

P. ¿Qué medidas preventivas está implementando la comunidad científica en estos momentos?

R. Lo más importante es tener una visión multisectorial, donde estén implicados los Ministerios de Sanidad, Agricultura y Economía. La prevención pasa por un mayor ejercicio físico y evitar situaciones de estrés.

P. La concienciación pública y las iniciativas de apoyo son importantes, ¿no es así?

R. Es clave. A las autoridades hay que darle evidencias científicas y argumentos económicos. Nuestro 'Atlas de Diabetes' es lo que pretende.

P. Recientemente se ha lanzado el primer plan global de diabetes, ¿con qué objetivos?

R. Prevención y una correcta responsabilidad de los pacientes con la patología. El plan global pone el foco en la solución, no sólo en el problema como se viene haciendo ahora. Los gobiernos deben abordar de forma conjunta problema y soluciones.

P. ¿Cuál son las medidas más coste-efectivas para los gobiernos?

R. Pasan por el asociacionismo. Los gobiernos no pueden trabajar solos, necesitan de la sociedad, las instituciones académicas, los investigadores, y la comunidad en general.