



Aval al uso de análogos de la GLP-1 como antiobesidad



Un metaanálisis de 25 ensayos muestra que el efecto en la reducción del peso sería más pronunciado en no diabéticos

CFredaccion@correofarmacautico.com

Los análogos de la GLP-1, indicados en el tratamiento de la diabetes tipo 2, serían útiles contra la obesidad tanto en pacientes diabéticos como no diabéticos. El equipo de Tina Vilsboll, de la Universidad de Copenhague (Dinamarca), publicaba la semana pasada en la *web* de *British Medical Journal* los resultados de un metaanálisis de 25 ensayos ensa-

yos clínicos con más de 6.000 pacientes que supone un espaldarazo a este posible nuevo uso de estos fármacos ya apuntado por trabajos previos (ver F&I de octubre de 2010).

Según sus resultados, el tratamiento durante veinte semanas con estos fármacos sería útil en la reducción del peso y en otros trastornos metabólicos asociados, e incluso el efecto sería más pronunciado

en los no diabéticos. Y, además de su eficacia en el control glucémico en la diabetes, ofrecerían una reducción de los niveles de presión arterial y colesterol.

Los efectos adversos más comunes fueron náuseas, vómitos y diarrea, aunque, según los autores, no motivaron el abandono de pacientes en los ensayos.

A raíz de sus resultados, los autores defienden el uso de estos fármacos en diabéticos con sobrepeso y obesidad, y advierten de la importancia de desarrollar nuevos trabajos para dilucidar su posible aplicación en pacientes no diabéticos.

Aun así, en un editorial adjunto, Rad Padwal, de la Universidad de Alberta (Canadá), alerta de que todavía son necesarios más datos sobre el perfil de seguridad de estos medicamentos.

Resistencia a la insulina. Investigadores del Ciber de Obesidad y la Nutrición (Ciberobn), liderados por Francisco Tihanohe, del Hospital Virgen de la Victoria (Málaga), han demostrado por primera vez en tejido adiposo humano que existe una correlación entre los niveles del receptor del GLP-1 (GLP-1R) y la resistencia a la insulina en pacientes obesos. El estudio de las muestras de pacientes que se sometieron a una intervención bariátrica expone que los sujetos con altos niveles de GLP-1R en el tejido adiposo fueron aquellos cuya sensibilidad a la insulina mejoró después de la cirugía.