

Una exposición sensibiliza a la población de la diabetes

El Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia acogerá hasta el próximo 17 de febrero una exposición interactiva de sensibilización y prevención de la diabetes tipo 2 impulsada por Novartis y avalada por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), según ha informado la organización en un comunicado.

En Valencia, diversos estudios apuntan que aproximadamente 800.000 personas tienen diabetes tipo 2 y, en muchos de estos casos, no saben que la padecen. A través de esta exposición, pionera en España, los visitantes podrán adentrarse en el interior de un páncreas de grandes dimensiones para ampliar sus conocimientos sobre la diabetes y saber cómo prevenirla.

Además, con el objetivo de seguir promoviendo la información y prevención de esta patología con la campaña DALE VOZ a la Diabetes tipo 2 a partir de ahora, todos los visitantes de la exposición podrán realizar el Test Findrisk. Una aplicación informática, puesta en marcha por la Fundación para la Diabetes que permite estimar el riesgo de padecer esta enfermedad en los próximos 10 años.

El coordinador científico de la campaña, el Dr. Daniel Figuerola, miembro del Grupo de Trabajo de Educación Terapéutica de la Sociedad Española de Diabetes, señala que la diabetes tipo 2 es la más común de las diabetes y la menos diagnosticada y conocida, ya que se estima que el 40 por ciento de las personas que la padecen desconocen que tienen la enfermedad.

Por su parte, el jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia, Juan Francisco Merino, ha explicado que en la actualidad "en la Comunidad Valenciana la prevalencia de la diabetes se sitúa en el 14,2 por ciento, de la cual el 95 por ciento es de tipo 2. Pero además, el problema de la diabetes tipo 2 es que es una enfermedad poco sintomática hasta que aparecen complicaciones crónicas de la misma.

Así, del total de diabéticos que hay en Valencia, el 6,8 por ciento desconoce que padece la enfermedad. "Esto hace que con frecuencia el diagnóstico sea casual, ante una analítica de empresa o una revisión de cualquier tipo", ha constatado. Por este motivo, añade el Dr. Merino, "es importante adoptar medidas encaminadas a desarrollar hábitos de vida que disminuyan la incidencia de diabetes tipo 2, por una parte, y a diagnosticar precozmente a los nuevos casos, fundamentalmente identificando poblaciones de riesgo: obesidad, antecedentes familiares, antecedentes de diabetes gestacional, entre otros".

La obesidad y el sedentarismo están incrementando el número de nuevos casos de diabetes, situando esta patología como la tercera causa de muerte entre las mujeres y la séptima en los hombres. "Esta enfermedad aún se tiende a banalizar, por la población en general y por algunos médicos, al considerarla como un ligero

aumento de azúcar y ésta es una postura errónea. Por ello, es necesario que la ciudadanía tenga acceso al máximo de información posible sobre esta patología, fomentando así la prevención", apunta el Dr. Figuerola.

Así, el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), D. Ángel Cabrera Hidalgo, recomienda cambiar los hábitos de vida por unos más saludables y equilibrados, entre los que destaca realizar ejercicio físico de forma habitual y comer un poco más sano para prevenir la diabetes tipo 2. Según Cabrera, "es necesario ser consciente de que existen algunos indicios que pueden alertar al paciente de estar padeciendo esta enfermedad, como el exceso de sudoración, cambios repentinos de humor, aumento considerable del apetito, sed intensa y ganas de orinar constantemente".

Por su parte, la doctora Cecilia Roldán, responsable médico del Área de Diabetes de Novartis, considera que no sólo es fundamental la investigación y el desarrollo de tratamientos innovadores, sino también transmitir a la sociedad el valor de la prevención y la educación.

ETIQUETAS: [Hospital la Fe diabetes](#)