

# RUNNER'S<sup>®</sup> WORLD

24/01/2012

## Atletas con diabetes correrán en Granollers



45 atletas con diabetes tipo 1, competirán en la Mitja Marató de Granollers, para demostrar que las limitaciones en la práctica deportiva no existen para ellos.

Con esta iniciativa, Diatlétic pretende dar a conocer que las personas con diabetes **pueden competir en pruebas de atletismo** con sus estrictos controles de glucosa realizados antes y después de las

actividades. La Fundación para la Diabetes asegura que la realización de ejercicio físico es "uno de los pilares del tratamiento para la diabetes del tipo 1". Además, afirman que puede llegar a **prevenir la diabetes tipo 2**.

### Controles estrictos

**Jaume Picazos**, entrenador nacional de atletismo, ha realizado el plan de entrenamiento previo de los **45 participantes** con diabetes. Pero además de entrenarles, coordina los puntos de avituallamiento, unos lugares de paso obligatorios para estos atletas.

Picazos ha explicado que "deben realizarse controles de glucosa en sangre durante la carrera para evitar hipoglucemias", por lo que los controles son más estrictos para estas personas.

Desde 2006, **Diatlétic** no ha parado de dar zancadas. Desde entonces han recorrido 3.500 kilómetros. Una distancia que no hace más que demostrar que la única barrera que tienen estas personas son las de la sociedad al infravalorarles.

**+info:** [www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)