

**CANARIAS7**  
saludable

» El Archipiélago tiene un índice de enfermedades bucodentales superior al del resto del país  
» Los dentistas lo achacan a la falta de educación higiénica y a la incidencia de la diabetes

## CANARIAS SE CUIDA POCO LA BOCA

La incidencia de la diabetes en la población de las islas, cuya prevalencia es del 15%, unido a malos hábitos higiénicos llevan a que Canarias está por encima de la media nacional en enfermedades bucodentales, especialmente relacionadas con las encías. Cepillarse correctamente los dientes y acudir al dentista cada 6 meses incrementa notablemente la salud bucal.

R.R. / SANTA CRUZ DE TENERIFE

La presencia de bacterias en la boca es lo que provoca es provoca la aparición de las enfermedades en las encías. Los dentistas llevan más de un mes realizando exámenes gratis para detectar estas afecciones, que en Canarias, según el Antonio Gómez, presidente de la comisión científica del Colegio de Dentistas de Santa Cruz de Tenerife, «tiene unos índices superiores al resto del país».

Antonio Gómez afirma esto se debe a que ni los niños y ni los adultos canarios saben limpiarse correctamente los dientes, pero también a la incidencia de la diabetes en las islas. «Hay estudios que demuestran que hay una correlación entre la diabetes y las enfermedades de la boca; a más diabetes, más periodontitis y a más periodontitis la insulina hace menos efecto al diabético», dice.

Las lesiones en las encías requieren de una rápida intervención pues, según Gómez, las bacterias pueden pasar al torrente sanguíneo y provocar problemas cardiovasculares, osteoarticulares y en mujeres embarazadas incluso partos prematuros.

La gingivitis es una inflamación de las encías que afecta a los tejidos blandos y se combate con el correcto cepillado de los dientes. La periodontitis afecta ya a los tejidos de soporte del diente. Lo ideal es diagnosticarla cuanto antes, pero si se detecta en un estadio más avanzado es necesaria la cirugía, explica el doctor Gómez.

Mal aliento, sangrado gingival, retracción de las encías o desplazamiento de los dientes son síntomas de un problema de encías.



Experto. El doctor Antonio Gómez en su consulta de Santa Cruz de Tenerife muestra cómo se realiza una correcta limpieza de dientes.



Imagen de un diente roto por un golpe.

### Un diente roto es más que estética

■ Un golpe en un diente, aunque a simple vista sea imperceptible, podría provocar daños irreversibles a la larga y la necesidad de tratamientos costosos si no se acude a un dentista para que valore el alcance del impacto cuanto antes. Si el nervio está dañado podría dar lugar a la pérdida de la pieza dental.

Tras un golpe sólo se suele acudir al dentista si existe una rotura que afecta a la estética, pero los problemas más graves se producen a causa del daño en

el paquete vascular del diente y pueden ser imperceptibles durante un periodo de tiempo.

El especialista en endodoncia y vicepresidente del Colegio Oficial de Dentistas de Santa Cruz de Tenerife, José Ángel Alventosa, asegura que «la función principal de los dientes es la correcta masticación y la estética, aunque importante, está sobrevalorada y quedaría en un segundo plano», por eso el diente está dañado por un golpe se puede tener dolor o no en un principio, y el

diente se puede ir volviendo oscuro. La infección puede acabar produciendo un flemón y el cambio de color se produce porque al romperse la arteria, la hemoglobina que contienen los glóbulos rojos degenera y el hierro de la misma es lo que provoca que el diente se vuelva negro al entrar en los túbulos dentinarios. Alventosa indica que esa es la señal de que existe infección, pero lo ideal es hacer una endodoncia antes de que se oscurezca tanto en niños como en adultos.