



ENDOCRINOLOGÍA

Adolescencia y diabetes

Los cambios fisiológicos y psicosociales que se dan en los chavales entre los 13 y los 18 años, dificultan el control de la diabetes.

► **Que el padre y la madre compartan** el seguimiento de la enfermedad de su hijo, normalizar la vida con diabetes y compartir experiencias cotidianas y a veces hasta rutinarias con otras personas en las mismas

circunstancias, son algunos consejos para mejorar el control en la adolescencia.

► **Tapar las transgresiones** en el seguimiento de la diabetes, como comer a

escondidas, es uno de los signos más importantes ante el que los padres deben plantearse buscar ayuda psicológica.

► **El debut** de la enfermedad, una complicación inesperada o simplemente varios años de evolución son otros de los momentos en los que es necesaria la ayuda de un especialista. Las salidas nocturnas también suelen resultar problemáticas.

