

Buscan a 13.000 cartageneros que padecen diabetes sin saberlo

Casi el 14% de la población del municipio sufre esta enfermedad, aunque un 6% de los afectados no ha sido diagnosticado aún - El día 14 Sodicar hará pruebas de glucosa gratuitas en la calle

Concentración junto al Palacio Consistorial en el último Día Internacional de la Diabetes. PEDRO MARTÍNEZ



MARÍA JESÚS GALINDO Treinta mil cartageneros son diabéticos, el 13,8% de la población, pero no todos lo saben. Sin embargo, según el último estudio que el Centro de Investigación Biomédica en red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas ha hecho para la Sociedad Española de Diabetes, el 6% ni siquiera sabe que padece esta enfermedad.

Por ese motivo, la Sociedad de Diabéticos de Cartagena y Comarca (Sodicar) ha decidido sumarse a la campaña '¿Quién sabe dónde?', organizada por la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE). «Estamos buscando a esos 13.000 cartageneros que aún no han sido diagnosticados, con el fin de prevenir la enfermedad y de que puedan llevar una vida normal», destacó la presidenta de Sodicar, María José Martínez.

La campaña de búsqueda de estas personas comenzará el próximo 14 de febrero con una mesa informativa que la asociación de Cartagena instalará en la puerta de El Corte Inglés, entre las 10.00 y las 20.00 horas de forma ininterrumpida. El personal de Sodicar hará pruebas de glucosa gratuitas a todos aquellos que lo deseen.

La siguiente cita será el 17 de marzo en el centro comercial Espacio Mediterráneo y antes de que acabe el año se harán otras dos, una de ellas coincidiendo con el Día Internacional de la Diabetes, que se celebrará el próximo 14 de noviembre, avanzó Martínez.

La experiencia de la asociación por las campañas que ha llevado a cabo hasta ahora es que cada uno de estos días suelen hacer unas 300 mediciones de glucosa y, normalmente, entre el 3 y el 4% de los ciudadanos que se las hacen descubren que son diabéticos. «La prevención es muy importante, por eso es necesario que los ciudadanos se hagan analíticas y controles periódicos en sus centros de salud», insistió la gerente de Sodicar.

La asociación de Cartagena cuenta en la actualidad con 450 socios. Tiene su sede en la calle Tolosa Latour nº4, 6º-A. Además, tiene la siguiente web: www.sodicar.org y su correo electrónico es sodicar@telefonica.net

Respecto a los síntomas de la diabetes, Martínez señaló que los dos tipos más frecuentes son el 1 y el 2. El primero afecta a los jóvenes y a los adolescentes. «El páncreas deja de funcionar y no segrega insulina, con lo que no pueden metabolizar el azúcar. Los síntomas son cansancio y falta de energía. Muchas ganas de orinar y de comer y mucha sed y la pérdida de peso. Se controla mediante inyecciones de insulina», argumentó.

La diabetes tipo 2, que es la más frecuente, se manifiesta en un mal funcionamiento del páncreas. «Los síntomas no son tan evidentes. La enfermedad es mucho más silenciosa y pasa desapercibida y se manifiesta a raíz de un infarto, un ictus o pérdida de visión. Se controla con antidiabéticos orales», explicó

La asociación de Cartagena tiene un equipo que, en colaboración con el servicio de Pediatría de Santa Lucía, presta apoyo psicológico a los padres de los menores, que debutan en la diabetes y les ayuda a entender esta enfermedad y superar el shock inicial que les causa. Además, organiza varios cursos de educación diabetológica para jóvenes y mayores con diabetes del tipo 1 y 2, ciclos de conferencias y campamentos para niños y adolescentes de 7 a 17 años.