

Portada / 5ª Conferencia Internacional sobre Tecnologías y Tratamientos para la Diabetes

La HbA1C 'diagnostica' la diabetes con más precisión que la glucosa en suero

Viernes, 10 de febrero de 2012 / 19:00

- **Un aparato de bolsillo mide la hemoglobina glicosilada con una gota de sangre**

El diagnóstico de la diabetes se suele realizar a través de la determinación de la glucosa en suero, pero está ganando fuerza un nuevo parámetro, la hemoglobina glicosilada (HbA1C). Hasta ahora, no se disponía de ningún aparato tan manejable como los medidores de glucosa para analizarlo, pero durante la 5ª Conferencia Internacional sobre Tecnologías Avanzadas y Tratamientos de la Diabetes (ATTD), celebrada en Barcelona, se presentó el medidor de hemoglobina glicosilada A1cNow+, desarrollado por Bayer, que obtiene el resultado con tan solo una gota de sangre.

"La glucemia en suero tiene bastantes problemas de fase preanalítica, y tiene unos coeficientes de variación muy altos, cosa que ahorra la hemoglobina glicosilada", explicó a GM Josep Mª Jou, miembro del Servicio de Hemoterapia y Hemostasia del Laboratorio Core del Hospital Clínic de Barcelona. Es el primer firmante de un estudio en el que han comparado los resultados del medidor con los que se logran en los laboratorios convencionales con la técnica denominada HPLC (High performance liquid chromatography). Se ha probado en diabetes tipo 1 y tipo 2, y se ha visto que los resultados son comparables, con valores matemáticamente y estadísticamente correctos.

Para Jou, la utilidad de este parámetro radica en que puede servir para detectar a todas las personas diabéticas —ya que se calcula que en el mundo hay un 50 por ciento de infradiagnóstico— de forma más precisa, y no solo para hacer seguimiento de la evolución de los pacientes, como se ha utilizado hasta ahora.

Jou hace hincapié en que, a pesar de ser una prueba más cara que la determinación de glucosa, cada vez se debate más a nivel internacional y se está aceptando su uso para diagnosticar la diabetes, ya que el error total de determinación a nivel de la hemoglobina glicosilada es de 1,5 por ciento, frente al 6 por ciento con la glucosa en suero. Además, añade que este novedoso sistema de medida explica la historia de los últimos tres meses de los pacientes, mientras que la glucosa es "solo momentánea". Por todo ello, el experto vaticina que la HbA1C será el parámetro de diagnóstico de elección en diabetes.