

**LIPOHIPERTROFIA POR INSULINA.**

Un varón de 55 años con un historial de diabetes 1 de 31 años se presentó en el Centro de Diabetes y Endocrinología de Johannesburgo, en Sudáfrica, para una evaluación, la primera en dos décadas. Su régimen consistía en insulina NPH e insulina de acción rápida. Desde su diagnóstico de diabetes, se inyectaba insulina en dos lugares de la región periumbilical. Tenía dos masas subcutáneas, firmes y colgantes. El dictamen, según se publica en el último número del *New England*, fue lipohipertrofia inducida por insulina, que se ha documentado con varias preparaciones de insulina. Por eso, debe ponerse gran cuidado en enseñar los métodos correctos para inyectarse la insulina. La lipohipertrofia puede asociarse con fluctuaciones glucémicas. Al paciente se le aconsejó usar agujas de 6 mm en lugar de las de 8 mm y la NPH se le cambió por insulina glargina.

