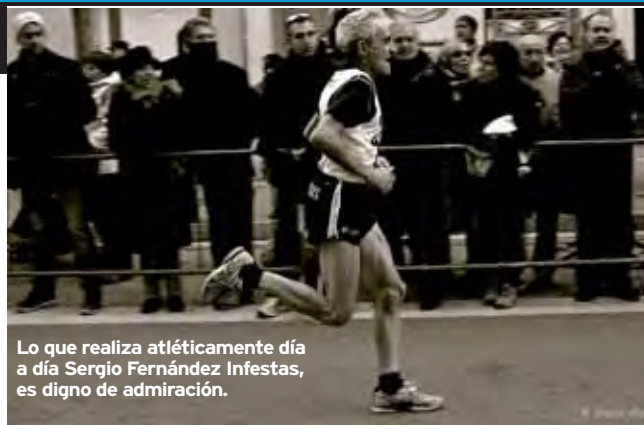


unos amigos y empezó a correr un par de días a la semana en torno a veinte minutos. Se produce entonces la convocatoria del primer MAPOMA, Maratón Popular de Madrid, y allí se coloca el amigo Infestas su primer dorsal en una carrera popular. 4h04' es su tiempo y 4h26' el de su hermano Rafita. Pocos, quizás ni el mismo, podían imaginarse que 34 años después estuviéramos hablando del "probablemente mejor corredor veterano del mundo". Unas zapatillas de tenis regalo de una alférez fueron su herramienta ese día, pero unas cuantas -e indudablemente mejores o más adecuadas- ha agotado posteriormente este corredor que en 2012 llegará a los 200.000 km en sus piernas. Kilómetros realizados día a día sin apenas descanso, pues otro de los grandes y desconocidos récords de Sergio Fernández es el de acumular casi 600 días sin dejar de correr ni uno sólo. Alguna pequeña lesión como una osteopatía de pubis le tuvieron en alguna ocasión de baja, pero esa es una palabra que no existe en el diccionario de Sergio, hombre de no mucho madrugar para currar, pero sí para correr. A una sesión matutina de carrera continua dan paso ciertos días de visita al gimnasio, y a doblaje o



Lo que realiza atléticamente día a día Sergio Fernández Infestas, es digno de admiración.

sesión fuerte por la tarde. Ese trabajo diario, esa metodicidad, ese cuidarse como si de un profesional se tratara, y una genética sin duda de calidad, han posibilitado una longevidad que parece no tener límites. Con esa 1h11:45 de Granollers en un día de mejor temperatura y, quizá, en otro circuito, pues no le gustó demasiado, estaríamos hablando de 1 hora 10 minutos y a lo mejor pocos segundos. Impresionante. ┘

LOS DIABÉTICOS TAMPOCO FALLARON

Los componentes del Club Diatlético nuevamente se citaron en Granollers

Muchos de ellos están preparando el viaje al Maratón de Nueva York

{por Isaías Díaz}

HACE YA UNOS AÑOS QUE SE PUSO EN MARCHA DIATLÉTIC, UN MOVIMIENTO PARA UNIR A DEPORTISTAS CON DIABETES Y A LA VEZ TRANSMITIR A LA SOCIEDAD LA IMPORTANCIA QUE TIENE LA PRÁCTICA DEPORTIVA PARA PREVENIR Y CONTROLAR ESTA ENFERMEDAD.

Aquí en Corricolari es Correr ya nos hemos ocupado en numerosas ocasiones de sus actividades, de sus retos, de sus proyectos, de su actividad.

Los corredores de Diatlético siguen reuniéndose periódicamente en pruebas del calendario nacional. Los hemos visto en el Medio de Moratalaz, en la Behovia-San Sebastián, pero tienen en la cita de Granollers una de sus clásicas y obligadas. Este año tampoco faltaron. Fue esa prueba la que dio origen en 2006 a lo que denominaron "espíritu Diatlético" y, por lo que se ve, sigue siéndolo.

A los componentes de Diatlético los hemos visto en retos y aventuras como el del Camino de Santiago, el Canal de Castilla o en el Sáhara, caso de David Jiménez, uno de sus miembros más activos. O Jaume Picazos, que se encarga de facilitar entrenamientos y consejos. Pero a la vez que a través de su página siguen promoviendo la práctica deportiva, el fomento de intercambio de experiencias o campañas de sensibilización, tienen en marcha nuevos proyectos y nuevos retos, como es la masiva presencia de corredores en el Maratón de Nueva York 2012. El proyecto ANADI, Asociación Navarra de Diabetes, pretende llevar a 15 corredores que padecen esta enfermedad al Maratón de



Componentes de Diatlético en Granollers.

Nueva York. Estos corredores habituales participantes de otras distancias y alguno ya con experiencia en el maratón, quieren poner de nuevo al límite las reservas de glucógenos de su organismo. Eso unido al encanto y la repercusión que pudiera tener su participación en el maratón neoyorquino les ha llevado a realizar el proyecto de acudir a esa cita, de realizar entrenamientos previos, control de parámetros, de índices glucémicos,...y todo ello como se afirmaba al principio, para mostrar a la sociedad que una diabetes bien controlada, gestionada y dirigida por buenos profesionales no tiene que ser impedimento para realizar una prueba tan exigente como el maratón.

Seguiremos atento a este proyecto. Merece difusión y mucha ayuda. ┘