



Alonso Pérez: «Hace falta un programa de educación terapéutica para diabéticos»

El experto en este tipo de terapias advirtió de que son menos del 30 por ciento los enfermos que cumplen todo el tratamiento

Ángel FIDALGO

«Hace falta un programa de educación terapéutica en los centros de salud para los enfermos de diabetes». Esta afirmación la realizó ayer Fernando Alonso Pérez, enfermero y experto en la educación de esta patología, durante la conferencia «La educación de la diabetes en atención primaria», que pronunció en el Club Prensa Asturiana de LA NUEVA ESPAÑA.

Además, el conferenciante reclamó enfermeras especializadas en esta patología para atender a la población que tienen asignada. En este sentido, advirtió de que «no tratamos al paciente, sino a la persona, preocupándonos de sus problemas emocionales para que la enfermedad no les afecte a su vida cotidiana».

Precisamente por esto Alonso afirmó que es muy importante «formar y motivar» a los enfermeros para que hagan un completo seguimiento de la evolución de los pacientes. «Se sabe que la diabetes es una enfermedad crónica que cambiará su estilo de vida, en la que la persona que la padece tiene que adquirir ciertas habilidades».

En este sentido señaló que menos del 30 por ciento cumplen todas las condiciones del tratamiento, empezando por el ejercicio, y en la alimentación el incumplimiento llega al 70 por ciento.

¿La razón? «Tal vez no les prestan la atención adecuada porque las complicaciones que se derivan de esta dejadez son a largo plazo».



NACHO OREJAS

Fernando Alonso Pérez, ayer, durante su conferencia.

«Los autoanálisis son los que más se cumplen, tal vez porque no influyen en su estilo de vida». Por eso aseguró que es muy importante en estos enfermos la capacidad que tengan para cumplir los tratamientos.

El acto de ayer fue organizado en colaboración con la Asociación de Diabéticos del Principado de Asturias «Naranjo de Bulnes» (Asdipas), que tras finalizar la con-

Los actos de hoy

II Ciclo de cine africano dedicado a la mujer

El libro «Decoración de interiores. Firms, casas comerciales y diseño en Asturias 1880-1990», coordinado por Ana María Fernández, se presentará hoy junto con el II Ciclo de cine africano dedicado a la mujer, de la Fundación Pájaro Azul.

Hoy, 19.00 y 20.00 horas

ferencia celebró una reunión en la que el presidente hizo un balance del año anterior. Además, se reno-

varon algunos cargos de la junta directiva de acuerdo con los estatutos de este colectivo.