

Andalucía coordina un proyecto europeo de control de la diabetes en el que el paciente participa en las decisiones

En la iniciativa participarán cerca de 70.000 pacientes de seis países

SEVILLA, 22 Mar. (EUROPA PRESS) -

Andalucía coordina y lidera, por primera vez, un proyecto de la Comisión Europea que pretende ampliar el papel de los pacientes en la toma de decisiones sobre su enfermedad en el campo de salud digital, según ha informado la Consejería de Salud este jueves en una nota, que ha concretado que el objetivo de esta iniciativa es que estas personas colaboren con los profesionales sanitarios gracias al uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación.

Para lograr este fin, se desarrollarán siete experiencias piloto en diferentes territorios europeos. En todas ellas se utilizarán nuevos sistemas de información y plataformas digitales en el tratamiento y seguimiento de pacientes con distintas patologías. Tras los pilotajes, se realizará una puesta en común de los resultados para verificar cuáles han sido los usos más frecuentes y los beneficios de estas nuevas tecnologías.

En el caso de Andalucía, el proyecto consiste en la monitorización diaria de la diabetes y la incorporación de esta información a la historia del paciente. En la iniciativa participarán cerca de 7.000 pacientes que no sólo realizarán un seguimiento de su enfermedad sino que podrán incluir a diario su información personal dentro de su historia clínica.

Asimismo podrán comunicarse con los profesionales sanitarios gracias a una plataforma común que se habilitará y que estará integrada en la estrategia digital DIRAYA. Para que los pacientes puedan monitorizar su enfermedad se distribuirán 3.000 glucómetros y 400 tensiómetros. Igualmente, se utilizarán juegos interactivos (Juego de la Oca, Frigorífico Amigable, Supermercado Saludable) para mejorar la formación de los pacientes, sobre todo de los más pequeños, en el manejo de su enfermedad.

Este proyecto, que ha comenzado con una reunión de expertos europeos que se ha celebrado en Sevilla, contará con la participación de cerca de 70.000 pacientes dentro de distintos pilotajes. Esta iniciativa, denominada Palante (PATient Leading and mANaging their healThcare through EHealth) cuenta con un presupuesto de 6,3 millones de euros, un plazo de ejecución de 36 meses y la participación de 21 entidades de diez países europeos.

También se llevarán a cabo proyectos pilotos en otros seis territorios: Lombardía (Italia) con pacientes con insuficiencia cardíaca, Turquía con personas con artritis severa, región Sudeste de Noruega con pacientes crónicos (diabetes y cardiopatía), Estiria (Austria) sobre la exposición a rayos X, República Checa sobre el acceso a la sanidad, el calendario vacunal y la monitorización de los indicadores de salud, y País Vasco sobre enfermedades respiratorias crónicas, concretamente asma y EPOC. En una fase posterior se incorporarán dos experiencias adicionales: la historia clínica personal de Francia y el portal de salud del ciudadano de Dinamarca.

Una vez puestos en marcha, se analizarán todos los resultados de los distintos pilotos y experiencias para determinar su impacto. Está previsto que contribuyan a incrementar el papel del paciente en el manejo de su enfermedad, con más acceso a su información personal y la creación de sistemas de apoyo y a mejorar la interacción con los sistemas de salud mediante la puesta en marcha de la comunicación bi-direccional.

Ampliar el papel del paciente en la toma de decisiones sobre su salud se considera una herramienta esencial para mejorar la eficiencia de los sistemas sanitarios, con el fin de reforzar la calidad de la asistencia y reducir costes. Se trata de un elemento prioritario en la estrategia de salud de la Unión Europea, así como en el ámbito regional y en el nacional.

Asimismo, el proyecto GALANTE, financiado por la Comisión Europea dentro del Programa Marco para la Competitividad e Innovación (ICT Policy Support Programme), busca también un seguimiento más cercano del paciente por parte de los profesionales sanitarios, que podrán proporcionar una respuesta más rápida y reducir el número de consultas innecesarias. Pretende además mejorar la calidad, eficacia y eficiencia de los sistemas sanitarios con la optimización de los recursos disponibles.