

El Centro de Salud promueve hábitos saludables para los diabéticos

ABC
Día 25/03/2012

TOLEDO

El Centro de Salud de Mora, dependiente del área de salud de Atención Primaria de Toledo, ha llevado a cabo hasta mediados de marzo un taller de educación sobre diabetes dirigido a pacientes diabéticos. Coordinado por profesionales de enfermería, han participado alrededor de 50 personas con esta patología, adscritos a la Zona Básica de Salud de Mora.

A través de este taller, desarrollado en cinco sesiones teóricas y prácticas, se ha intentado promover autocuidados y hábitos saludables entre los pacientes con diabetes, haciéndoles partícipes de las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas a esta enfermedad, según informola Junta en una nota de prensa.

Se trata de que las personas con diabetes puedan conocer de cerca cómo una correcta alimentación y calzado o el cuidado e higiene de los pies contribuyen notablemente a mejorar su calidad de vida, o cómo el ejercicio físico practicado regularmente resulta muy beneficioso para un control adecuado de los niveles de glucemia en sangre y peso.