



Invertir en Salud

ENTREVISTA

“Después de la cirugía de la obesidad empiezas una vida nueva”

La obesidad va camino de convertirse en una de las epidemias de nuestro siglo, pero no hay por qué resignarse a ella. La cirugía bariátrica ofrece hoy excelentes soluciones que permiten dejar atrás los problemas de exceso de peso. Nos lo explica el Dr. Joan Pujol, Director de la Unidad de Cirugía de la Obesidad de la Clínica Tres Torres de Barcelona (UCOM) y presidente del próximo congreso europeo de cirugía bariátrica, que por primera vez va a celebrarse en España.

Dr. ¿En qué casos está indicada la cirugía de la obesidad? ¿Cuándo debe plantearse?

A partir de un Índice de Masa Corporal concreto pero, más allá de porcentajes de IMC, diría que cuando una persona empieza a ser consciente de que tiene un problema de exceso de peso importante y no ha sido capaz de solucionarlo con tratamientos médicos ni dietas debería consultar a un especialista en cirugía bariátrica para buscar la solución que mejor se ajuste a su caso. Es importante que lo haga porque, si no, proba-



El antes y el después de Elena Terradas, paciente del dr. Pujol.

blemente su problema irá en aumento: su peso puede ir aumentando y su salud puede empeorar como consecuencia de esa obesidad.

Solucionar el sobrepeso es básico para la salud...

Sí. Esta es la justificación primera para someterse a cirugía bariátrica pero sus beneficios tienen más alcance. Se trata de eliminar la obesidad y, con ella, por supuesto reducir el riesgo cardiovascular asociado, los problemas articulares y de movilidad reducida y en definitiva mejorar su salud y aumentar su esperanza de vida pero, muchos de mis pacientes acuden a la consulta porque su problema de obesidad se ha convertido también en un problema social, mental y de autoestima. Por muchas razones es importante someterse a cirugía bariátrica. Después de la operación empieza una nueva vida. Operarse es mucho más que una cuestión de salud: es una cuestión de bienestar a todos los niveles y de calidad de vida.

¿Qué resultados se obtienen?

Excelentes. En un altísimo porcentaje de casos, el paciente que se somete a cirugía ba-



Dr. Joan Pujol
Cirugía de la Obesidad

riátrica puede olvidarse de su obesidad. A las pocas semanas podrá alimentarse normalmente. Notará que su ansiedad por comer disminuye y, además, que con menos cantidad se siente saciado. Desde el primer día empezará a perder peso. Ya durante la primera semana pierden una media de unos 6-7 kilos y habitualmente, en un mes la reducción alcanza los 15-20 kilos y en menos de medio año están en un peso estupendo. La experiencia nos dice además que con un tratamiento de reducción de estómago podemos también controlar cuadros de diabetes. Tras someterse a cirugía bariátrica son

“En un altísimo porcentaje de casos, el paciente que se somete a cirugía bariátrica puede olvidarse de su obesidad”

muchos los pacientes diabéticos que ya no necesitan tratamiento para controlar el metabolismo del azúcar.

De todas formas en nuestra página web, www.cirurgiayobesidad.es, se puede encontrar más información al respecto. ■