

SALUD ■ EL TEST TIENE SEIS PREGUNTAS Y SE COMENZARÁ A APLICAR EN LOS PRÓXIMOS MESES

Un cuestionario de la URV permite detectar nuevos casos de diabetes

A través de un test se detectarán casos de diabetes II en la población mediterránea. La intervención sobre el estilo de vida ayuda a conocer con detalle si un determinado paciente se convertirá en diabético con los años. El formulario analiza variables como el sobrepeso, la presión sanguínea, la adicción al tabaco y los niveles de azúcar.

ACN

El doctor Jordi Salas detalló ayer que el nuevo cuestionario –con una eficacia del 78%– se ha llevado a cabo en los últimos años y se ha hecho además sobre 7.400 participantes, 877 del área de Reus y Tarragona. A pesar de que todavía no se ha podido detallar cuándo empezará a formar parte de las herramientas habituales en la detección de la enfermedad, el doctor Bernardo Costa explicó que se está trabajando para que pueda ser de la manera «más inmediata posible».

Más calidad de vida

El equipo de investigadores de la URV que ha participado en este proyecto comentó que la utilización de este cuestionario ahorrará tiempo tanto al médico como al paciente, mejorará la detección y la calidad de vida de los enfermos, reducirá posibles complicaciones de cara el futuro y costes en el sistema sanitario estatal.



► Los doctores Jordi Salas y Bernardo Costa presentaron el cuestionario. FOTO: MARC CERVELLÓ

Costa subrayó que el aumento de la diabetes en la población de todas partes de España está directamente relacionada con el crecimiento de la obesidad.

A pesar de la importancia de apostar por una dieta saludable desde todos los ámbitos de la salud, la reducción del ejercicio físico y la facilidad de poder disponer de cualquier tipo de alimento hace que los índices de obesidad se hayan disparado en los últimos años. El cuestiona-

rio ayudará a conocer si un paciente en concreto puede convertirse en diabético con el paso del tiempo. Se tomarán en consideración aspectos como la adicción al tabaco, el exceso de peso, la presión en la sangre o los niveles de azúcar.

Un 13% de diabéticos

Cerca de un 13% de la población de España es diabética. La diabetes II es una enfermedad crónica que puede desencadenar

complicaciones como la ceguera, enfermedades renales y cardiovasculares. Todas estas alteraciones comportan una reducción importante de la calidad y de la esperanza de vida. El doctor Costa señaló que es «esencial» poder hacer una detección precoz de las personas con riesgo de desarrollar la diabetes, una tarea a la que el cuestionario planteado por la URV puede contribuir.

■■■■

tarragona@diaridetarragona.com