

**NUTRICIÓN** EN 17 AÑOS DE SEGUIMIENTO

Las bebés con sobrepeso, con más riesgo de diabetes y cardiovascular al crecer

■ Redacción

Las bebés con sobrepeso son más propensas a desarrollar diabetes u otras enfermedades metabólicas en la edad adulta. Éste es el resultado de un estudio liderado por Rae-Chi Huang y realizado por la University of Western Australia y la Notre Dame University, que se publica en el último número del *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*.

La aparición temprana de la diabetes tipo 2 está ligada a la epidemia de obesidad infantil. Estudios previos habían demostrado que los factores de riesgo cardiovascular en niños y adultos están asociados con el peso al nacer. El estudio ha analizado la relación entre el peso de los niños en el nacimiento y la distribución de la grasa corporal, así como el riesgo metabólico de padecer obesidad, resistencia a la insulina o tener una presión arterial alta. Según Huang, "lo que le sucede al bebé en el útero materno repercute en posibles patologías cardíacas y en el desarrollo de diabetes en la vida adulta".

Elevar el riesgo

Los investigadores examinaron a 1.053 niños de 17 años y su seguimiento se ha realizado en ocho intervalos que comprendían desde el año hasta los 17. Además se ha controlado el IMC y el peso al nacer, y se ha medido la presión arterial, los niveles de insuli-

El aumento de la prevalencia de diabetes gestacional y obesidad en mujeres embarazadas influye negativamente en el peso de sus hijas

na, la glucosa en sangre, los triglicéridos y el colesterol.

Las chicas de 17 años con mayor circunferencia abdominal, triglicéridos, insulina y niveles bajos de HDL eran las que habían tenido mayor peso en el nacimiento y cuyo IMC había crecido de forma constante. "Las recién nacidas son más propensas a incrementar el riesgo metabólico y cardiovascular, y aquéllas con un alto riesgo de sufrir obesidad y diabetes a los 17 años muestran un aumento del peso desde el año de edad". Por el contrario, en varones el peso al nacer no mostraba ninguna relevancia.

Según Huang, los datos son importantes debido al aumento de mujeres embarazadas que padecen diabetes gestacional y obesidad, lo que implica un riesgo para las niñas que nacen con un peso elevado. Los resultados "podrían aplicarse a mensajes de campañas de sanidad pública para mejorar la salud durante la maternidad, y en medidas destinadas a evitar la obesidad infantil y alertar de sus consecuencias".