



Entrevista: Dr. Joan Pujol, Cirugía de la Obesidad

La cirugía soluciona la obesidad, aporta salud y aumenta la autoestima

La obesidad va camino de convertirse en una de las epidemias de nuestro siglo. Esta es la mala noticia; la buena es que no hay por qué resignarse a ella. Hoy día existen excelentes soluciones quirúrgicas que permiten superarla y empezar una vida nueva, lo que ha llevado a la cirugía bariátrica a convertirse en la opción más eficaz para combatir los problemas de sobrepeso. Nos lo explica el Dr. Joan Pujol, Director de la Unidad de Cirugía de la Obesidad de la Clínica Tres Torres de Barcelona (UCOM) y presidente del próximo congreso europeo de cirugía bariátrica, que por primera vez va a celebrarse en España.

Dr. ¿En qué casos está indicada la cirugía de la obesidad? ¿Cuándo debe plantearse?

● Hablando técnicamente debería decir a partir de un Índice de Masa Corporal concreto pero, más allá de porcentajes de IMC, diría que cuando una persona sea consciente de que tiene un problema de exceso de peso importante y no ha sido capaz de solucionarlo con tratamientos médicos ni dietas. Es momento entonces de consultar a un especialista en cirugía bariátrica que intentará buscar la solución que mejor se ajuste a su caso. Es importante que lo haga porque, si no, su problema puede ir en aumento; y muy probablemente su peso seguirá aumentando y su salud empeorará como consecuencia de esa obesidad.

Solucionar el exceso de peso es básico para la salud...

● Sí. Esta es la justificación primera para someterse a cirugía bariátrica. Indudablemente somos médicos y vemos por la salud de nuestros pacientes. Ahora bien, debo añadir que hablar solo de salud física es quedarse corto en el alcance que tienen los resultados de



este tipo de cirugía en los pacientes. Se trata de eliminar la obesidad y, con ella, reducir el riesgo cardiovascular asociado, los problemas articulares y de movilidad reducida relacionados con el exceso de peso pero, ciertamente la mayoría de los pacientes no acuden a mi consulta preocupados por su colesterol o por si su corazón aguantará o no su exceso de peso. Vienen a mí porque su problema de obesidad se ha convertido

también en un problema social, mental y de autoestima. El obeso siente el rechazo y hay muchas cosas que evita hacer porque no está a gusto con su imagen corporal. Hay muchas razones para buscar una salida definitiva al exceso de peso. La Cirugía además de solucionar la obesidad, aporta salud y aumenta la autoestima. Después de la operación empieza una nueva vida. El paciente recupera la alegría de vivir... Operarse es mucho más que una cuestión de salud: es una cuestión de bienestar a todos los niveles (estético, mental...) y de calidad de vida.

Con las técnicas actuales ¿Ya no se justifica el miedo a la operación?

● El paciente debería perder el miedo a la operación puesto que cuando está bien indicada, las ventajas superan con mucho los posibles riesgos. Hay que decir que hoy en día, la nueva tecnología está muy perfeccionada y nos ha permitido ganar mucho en seguridad. De hecho, podemos operar mediante técnicas laparoscópicas y videocirugía (sin abrir), lo que nos permite modificar el estómago del paciente a distancia, con procedimientos mínimamente invasivos de rápida recuperación. En 2-3 semanas tras la intervención el paciente puede hacer vida prácticamente normal. El peligro no es la operación, es la obesidad.

¿Qué resultados se obtienen?

● Excelentes. En la inmensa mayoría de casos, el paciente que se somete a cirugía bariátrica puede olvidarse de su obesidad. A las pocas semanas podrá comer normalmente todo tipo de alimentos. Notará que su ansiedad por comer dis-

En la inmensa mayoría de los casos, el paciente que se somete a cirugía bariátrica puede olvidarse de su obesidad

minuye y, que con menos cantidad se siente saciado. Desde el primer día empezará a perder peso. Tras la primera semana puede perder unos 6-7 kilos y en un mes la reducción de peso habitualmente ronda los 15-20 kilos. En menos de medio año puede estar en un peso estupendo.

La cirugía bariátrica mejora otras enfermedades asociadas a la obesidad ¿También la diabetes?

● Efectivamente. La experiencia nos dice que con un tratamiento de reducción de estómago también podemos controlar cuadros de diabetes. Tras someterse a cirugía bariátrica son muchos los pacientes diabéticos que ya no necesitan tratamiento para controlar el metabolismo del azúcar, algo que también estamos comprobando al operar a diabéticos no tan obesos, aunque en estos casos siguen abiertas las líneas de investigación.



Mireia Fernández, paciente del doctor Joan Pujol, antes y después de ser sometida a una intervención de cirugía bariátrica