

GERIATRÍA NUEVAS GUÍAS DE MANEJO DE LA PATOLOGÍA EN ANCIANOS

## La diabetes en personas mayores duplica las probabilidades de padecer demencia

### Redacción

La diabetes en ancianos multiplica por dos la posibilidad de padecer una demencia y también duplica el riesgo de depresión. Con el objetivo de mejorar el abordaje de esta enfermedad, se han publicado las Guías Europeas de Diabetes en Mayores (*European Diabetes Working Party for Older People. 2011 Clinical Guidelines for Type 2 Diabetes Mellitus*), que se han presentado en la V Reunión Nacional de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica (Semeg) y la IV Reunión de la Red Temática de Investigación Cooperativa en Envejecimiento y Fragilidad (Reticef), que finalizan hoy en Toledo.

Recientemente, el Parlamento europeo defendió la creación de una estrategia comunitaria contra la diabetes para mejorar la investigación, la prevención y el diagnóstico precoz.

Según Leocadio Rodríguez-Mañas, coordinador de

### Un estudio evaluará los beneficios del ejercicio físico y la educación diabetológica en individuos de edad avanzada frágiles y prefrágiles

Reticef y coautor de las nuevas guías europeas, el paciente anciano es, "como norma general, más complicado de manejar que el enfermo joven y, además, los objetivos que nos marcamos deben lograrse en un plazo limitado de tiempo".

De ahí la importancia de disponer de una guía específica para el diagnóstico y manejo del paciente diabético, "ya que no podemos tratar de igual forma una diabetes en un mayor que en un adulto, que es como se venía haciendo hasta el momento", ha apostillado el geriatra. Como ejemplo, Rodríguez-Mañas ha destacado

los valores de glucemia que se recomiendan para la población diabética en general que, sin embargo, no se pueden "utilizar como referencia en el anciano, ya que disminuir los niveles a las cifras que se aconsejan entraña riesgos en muchos de ellos".

A las recién estrenadas recomendaciones se ha sumado hace unas semanas un estudio de intervención multifactorial en pacientes ancianos con diabetes (*MID-Frail*), promovido por la Unión Europea y coordinado en España por Rodríguez-Mañas.

### Objetivos clínicos

Este trabajo investigará, entre otros aspectos, la aportación de los nuevos objetivos clínicos (glucemia y presión arterial) adaptados a los ancianos. También evaluará los beneficios de la práctica de ejercicio físico y de la educación diabetológica de forma conjunta en indivi-



Leocadio Rodríguez-Mañas, coordinador de la red temática de investigación Reticef.

duos ancianos frágiles y prefrágiles con diabetes.

"La diabetes en el mayor", explica el geriatra, "está asociada tanto al propio envejecimiento como al estilo de vida; en especial, al sedentarismo y a la nutrición inadecuada. Con este estudio internacional queremos confirmar si realmente una intervención multifactorial, que incluya el ejercicio, pue-

de retrasar en ancianos con diabetes la aparición de discapacidad".

Existen evidencias científicas de que la práctica de deporte favorece el desarrollo de la masa muscular y, por lo tanto, incide en una mayor autonomía funcional. Sin embargo, tal y como señala Rodríguez-Mañas, "todavía hay que demostrar esa relación directa entre activi-

dad física y prevención de la discapacidad en ancianos con diabetes". De igual forma, hay pocos programas de educación dirigidos para mayores "y este estudio permitiría confirmar el papel que pueden desempeñar". Esta parte del trabajo se centrará especialmente en los aspectos de nutrición y control y prevención de las hipoglucemias.