

Un estudio europeo para mejorar la calidad de vida de mayores con diabetes

Participa la UPNA junto a otras 16 instituciones de España, Reino Unido, Italia, Alemania, Chequia, Francia y Bélgica

DN

Tudela

Investigar cómo mejorar la calidad de vida de personas de más de 70 años que padecen diabetes Tipo 2, caracterizada por un conjunto de trastornos metabólicos que afectan a diferentes órganos y tejidos, y por un aumento de los niveles de glucosa en la sangre. Éste es el fin del estudio que iniciaron

ayer en la UPNA de Tudela 20 investigadores europeos. En el proyecto, que tiene un coste de 6 millones de euros financiados por la Unión Europea, participa la UPNA junto a otras 16 instituciones de España, Reino Unido, Italia, Alemania, Francia, Chequia y Bélgica -150 investigadores-.

Como dijeron Leocadio Rodríguez, director del proyecto, y Mikel Izquierdo, responsable de la UPNA del mismo, durará cuatro años.

El estudio, que se realizará en 1.700 mayores de 70 años, analizará la aplicación de un programa multicomponente basado en el control clínico, ejercicio físico y educación nutricional para ense-

ñarles a comer adecuadamente y evitar bajadas de azúcar -la UPNA diseña los programas de ejercicio físico-. De tener éxito, se ha calculado que podrían reducirse al año en 700.000 los casos asociados con discapacidad y disminución de la capacidad funcional en diabéticos de esta edad. Este descenso podría suponer un ahorro de tres mil millones de euros al año en toda Europa en gastos relacionados con la salud.

En Europa, la mitad de los pacientes con diabetes tienen más de 65 años y entre un 25 y 30% de la población de esta edad tiene diabetes. Se estima que en 2050 los casos en mayores de 70 años se multiplicarán por cuatro.